

Planlagte events for 12-ugers Womens Boot Camp - Team After Dark

Dato / Center	Hold/Kunder	Træner	Titel
mandag d. 10 november 2025 kl. 18:30-19:50 Munkebjerg Park	12-ugers Womens Boot Camp - Team After Dark	Lucas Hymøller	12-ugers Womens Boot Camp Opstart Talk 1, Power 3
onsdag d. 12 november 2025 kl. 19:00-19:50 Munkebjerg Park	12-ugers Womens Boot Camp - Team After Dark	Mads Hovgaard Andersen	Holdtræning Pulse 1
mandag d. 17 november 2025 kl. 19:00-19:50 Munkebjerg Park	12-ugers Womens Boot Camp - Team After Dark	Lucas Hymøller	Holdtræning Pulse 1
onsdag d. 19 november 2025 kl. 19:00-19:50 Munkebjerg Park	12-ugers Womens Boot Camp - Team After Dark	Mads Hovgaard Andersen	Holdtræning Power 2
mandag d. 24 november 2025 kl. 19:00-19:50 Munkebjerg Park	12-ugers Womens Boot Camp - Team After Dark	Lucas Hymøller	Holdtræning Power 3
onsdag d. 26 november 2025 kl. 19:00-19:50 Munkebjerg Park	12-ugers Womens Boot Camp - Team After Dark	Mads Hovgaard Andersen	Holdtræning Core
mandag d. 1 december 2025 kl. 19:00-19:50 Munkebjerg Park	12-ugers Womens Boot Camp - Team After Dark	Lucas Hymøller	Holdtræning Pulse 1
onsdag d. 3 december 2025 kl. 19:00-19:50 Munkebjerg Park	12-ugers Womens Boot Camp - Team After Dark	Mads Hovgaard Andersen	Holdtræning Power 2
mandag d. 8 december 2025 kl. 19:00-19:50 Munkebjerg Park	12-ugers Womens Boot Camp - Team After Dark	Lucas Hymøller	Holdtræning Power 2
onsdag d. 10 december 2025 kl. 19:00-19:50 Munkebjerg Park	12-ugers Womens Boot Camp - Team After Dark	Mads Hovgaard Andersen	Holdtræning Core
mandag d. 15 december 2025 kl. 19:00-19:50 Munkebjerg Park	12-ugers Womens Boot Camp - Team After Dark	Lucas Hymøller	Holdtræning Pulse 1
onsdag d. 17 december 2025 kl. 19:00-19:50 Munkebjerg Park	12-ugers Womens Boot Camp - Team After Dark	Mads Hovgaard Andersen	Holdtræning - Midtvejs Power 1
mandag d. 5 januar 2026 kl. 19:00-19:50 Munkebjerg Park	12-ugers Womens Boot Camp - Team After Dark	Lucas Hymøller	Holdtræning Power 3
onsdag d. 7 januar 2026 kl. 19:00- 19:50 Munkebjerg Park	12-ugers Womens Boot Camp - Team After Dark	Mads Hovgaard Andersen	Holdtræning Pulse 2

Antal aftaler: 24

Dato / Center	Hold/Kunder	Træner	Titel
mandag d. 12 januar 2026 kl. 19:00-19:50 Munkebjerg Park	12-ugers Womens Boot Camp - Team After Dark	Lucas Hymøller	Holdtræning Core
onsdag d. 14 januar 2026 kl. 19:00-19:50 Munkebjerg Park	12-ugers Womens Boot Camp - Team After Dark	Mads Hovgaard Andersen	Holdtræning Power 1
mandag d. 19 januar 2026 kl. 19:00-19:50 Munkebjerg Park	12-ugers Womens Boot Camp - Team After Dark	Lucas Hymøller	Holdtræning Pulse 1
onsdag d. 21 januar 2026 kl. 19:00-19:50 Munkebjerg Park	12-ugers Womens Boot Camp - Team After Dark	Mads Hovgaard Andersen	Holdtræning Core
mandag d. 26 januar 2026 kl. 19:00-19:50 Munkebjerg Park	12-ugers Womens Boot Camp - Team After Dark	Lucas Hymøller	Holdtræning Power 2
onsdag d. 28 januar 2026 kl. 19:00-19:50 Munkebjerg Park	12-ugers Womens Boot Camp - Team After Dark	Mads Hovgaard Andersen	Holdtræning Pulse 2
mandag d. 2 februar 2026 kl. 19:00-19:50 Munkebjerg Park	12-ugers Womens Boot Camp - Team After Dark	Lucas Hymøller	Holdtræning Core
onsdag d. 4 februar 2026 kl. 19:00-19:50 Munkebjerg Park	12-ugers Womens Boot Camp - Team After Dark	Mads Hovgaard Andersen	Holdtræning Power 3
mandag d. 9 februar 2026 kl. 19:00-19:50 Munkebjerg Park	12-ugers Womens Boot Camp - Team After Dark	Lucas Hymøller	Holdtræning Pulse 2
onsdag d. 11 februar 2026 kl. 19:00-19:50 Munkebjerg Park	12-ugers Womens Boot Camp - Team After Dark	Mads Hovgaard Andersen	Holdtræning - Afslutning Core

Antal aftaler: 24