

Planlagte events for 7-ugers Hverdagsstærk Boot Camp - Team Spicy

Dato / Center	Hold/Kunder	Træner	Titel
tirsdag d. 28 oktober 2025 kl. 18:30-19:50 Pakhusgården	7-ugers Hverdagsstærk Boot Camp - Team Spicy	Anton Emil Sjøberg	7-ugers Hverdagsstærk Boot Camp Opstart Train Power 1, TALK 2
torsdag d. 30 oktober 2025 kl. 19:00-19:50 Pakhusgården	7-ugers Hverdagsstærk Boot Camp - Team Spicy	Sigge Svensson	Holdtræning Train Core 2
tirsdag d. 4 november 2025 kl. 19:00-19:50 Pakhusgården	7-ugers Hverdagsstærk Boot Camp - Team Spicy	Sigge Svensson	Holdtræning Train Puls 2
torsdag d. 6 november 2025 kl. 19:00-19:50 Pakhusgården	7-ugers Hverdagsstærk Boot Camp - Team Spicy	Anton Emil Sjøberg	Holdtræning Train Core 2
tirsdag d. 11 november 2025 kl. 19:00-19:50 Pakhusgården	7-ugers Hverdagsstærk Boot Camp - Team Spicy	Sigge Svensson	Holdtræning Train Power 1
torsdag d. 13 november 2025 kl. 19:00-19:50 Pakhusgården	7-ugers Hverdagsstærk Boot Camp - Team Spicy	Anton Emil Sjøberg	Holdtræning Train Puls 1
tirsdag d. 18 november 2025 kl. 19:00-19:50 Pakhusgården	7-ugers Hverdagsstærk Boot Camp - Team Spicy	Sigge Svensson	Holdtræning - Midtvejs Train Puls 2
torsdag d. 20 november 2025 kl. 19:00-19:50 Pakhusgården	7-ugers Hverdagsstærk Boot Camp - Team Spicy	Anton Emil Sjøberg	Holdtræning Train Core 2
tirsdag d. 25 november 2025 kl. 19:00-19:50 Pakhusgården	7-ugers Hverdagsstærk Boot Camp - Team Spicy	Sigge Svensson	Holdtræning Train Power 1
torsdag d. 27 november 2025 kl. 19:00-19:50 Pakhusgården	7-ugers Hverdagsstærk Boot Camp - Team Spicy	Anton Emil Sjøberg	Holdtræning Train Puls 1
tirsdag d. 2 december 2025 kl. 19:00-19:50 Pakhusgården	7-ugers Hverdagsstærk Boot Camp - Team Spicy	Sigge Svensson	Holdtræning Train Core 1
torsdag d. 4 december 2025 kl. 19:00-19:50 Pakhusgården	7-ugers Hverdagsstærk Boot Camp - Team Spicy	Anton Emil Sjøberg	Holdtræning Train Power 3
tirsdag d. 9 december 2025 kl. 19:00-19:50 Pakhusgården	7-ugers Hverdagsstærk Boot Camp - Team Spicy	Sigge Svensson	Holdtræning Train Power 1
torsdag d. 11 december 2025 kl. 19:00-19:50 Pakhusgården	7-ugers Hverdagsstærk Boot Camp - Team Spicy	Anton Emil Sjøberg	Holdtræning - Afslutning Train Puls 1

Antal aftaler: 14