

Planlagte events for 7-ugers Hverdagsstærk Boot Camp - Team Full Focus

Dato / Center	Hold/Kunder	Træner	Titel
tirsdag d. 21 oktober 2025 kl. 19:30-20:50 Munkebjerg Park	7-ugers Hverdagsstærk Boot Camp - Team Full Focus	Frederik Nørlev	7-ugers Hverdagsstærk Boot Camp Opstart Power 3, Talk 1
torsdag d. 23 oktober 2025 kl. 20:00-20:50 Munkebjerg Park	7-ugers Hverdagsstærk Boot Camp - Team Full Focus	Alberte Kassentoft Pedersen	Holdtræning Power 2
tirsdag d. 28 oktober 2025 kl. 20:00-20:50 Munkebjerg Park	7-ugers Hverdagsstærk Boot Camp - Team Full Focus	Frederik Nørlev	Holdtræning Core
torsdag d. 30 oktober 2025 kl. 20:00-20:50 Munkebjerg Park	7-ugers Hverdagsstærk Boot Camp - Team Full Focus	Alberte Kassentoft Pedersen	Holdtræning Pulse 1
tirsdag d. 4 november 2025 kl. 20:00-20:50 Munkebjerg Park	7-ugers Hverdagsstærk Boot Camp - Team Full Focus	Frederik Nørlev	Holdtræning Power 2
torsdag d. 6 november 2025 kl. 20:00-20:50 Munkebjerg Park	7-ugers Hverdagsstærk Boot Camp - Team Full Focus	Alberte Kassentoft Pedersen	Holdtræning Pulse 1
tirsdag d. 11 november 2025 kl. 20:00-20:50 Munkebjerg Park	7-ugers Hverdagsstærk Boot Camp - Team Full Focus	Frederik Nørlev	Holdtræning - Midtvejs Core
torsdag d. 13 november 2025 kl. 20:00-20:50 Munkebjerg Park	7-ugers Hverdagsstærk Boot Camp - Team Full Focus	Alberte Kassentoft Pedersen	Holdtræning Power 3
tirsdag d. 18 november 2025 kl. 20:00-20:50 Munkebjerg Park	7-ugers Hverdagsstærk Boot Camp - Team Full Focus	Frederik Nørlev	Holdtræning Pulse 2
torsdag d. 20 november 2025 kl. 20:00-20:50 Munkebjerg Park	7-ugers Hverdagsstærk Boot Camp - Team Full Focus	Alberte Kassentoft Pedersen	Holdtræning Core
tirsdag d. 25 november 2025 kl. 20:00-20:50 Munkebjerg Park	7-ugers Hverdagsstærk Boot Camp - Team Full Focus	Frederik Nørlev	Holdtræning Power 1
torsdag d. 27 november 2025 kl. 20:00-20:50 Munkebjerg Park	7-ugers Hverdagsstærk Boot Camp - Team Full Focus	Alberte Kassentoft Pedersen	Holdtræning Pulse 1
tirsdag d. 2 december 2025 kl. 20:00-20:50 Munkebjerg Park	7-ugers Hverdagsstærk Boot Camp - Team Full Focus	Frederik Nørlev	Holdtræning Core
torsdag d. 4 december 2025 kl. 20:00-20:50 Munkebjerg Park	7-ugers Hverdagsstærk Boot Camp - Team Full Focus	Alberte Kassentoft Pedersen	Holdtræning - Afslutning Power 2

Antal aftaler: 14