

Planlagte events for 10-ugers Workout Boot Camp - Team Fall

Dato / Center	Hold/Kunder	Træner	Titel
torsdag d. 2 oktober 2025 kl. 19:00-20:25 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Fall	Adam Astrup Graugaard Larsen	10-ugers Workout Boot Camp Opstart Talk 1, Pulse 2
tirsdag d. 7 oktober 2025 kl. 19:00-19:50 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Fall	Jonas Bo Larsen	Holdtræning Power 3
torsdag d. 9 oktober 2025 kl. 19:00-19:50 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Fall	Adam Astrup Graugaard Larsen	Holdtræning Core
tirsdag d. 21 oktober 2025 kl. 19:00-19:50 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Fall	Jonas Bo Larsen	Holdtræning Pulse 2
torsdag d. 23 oktober 2025 kl. 19:00-19:50 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Fall	Adam Astrup Graugaard Larsen	Holdtræning Power 1
tirsdag d. 28 oktober 2025 kl. 19:00-19:50 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Fall	Jonas Bo Larsen	Holdtræning Pulse 1
torsdag d. 30 oktober 2025 kl. 19:00-19:50 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Fall	Adam Astrup Graugaard Larsen	Holdtræning Power 3
tirsdag d. 4 november 2025 kl. 19:00-19:50 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Fall	Jonas Bo Larsen	Holdtræning Core
torsdag d. 6 november 2025 kl. 19:00-19:50 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Fall	Jonas Bo Larsen	Holdtræning Pulse 2
tirsdag d. 11 november 2025 kl. 19:00-19:50 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Fall	Jonas Bo Larsen	Holdtræning - Midtvejs Power 2
torsdag d. 13 november 2025 kl. 19:00-19:50 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Fall	Adam Astrup Graugaard Larsen	Holdtræning Power 1
tirsdag d. 18 november 2025 kl. 19:00-19:50 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Fall	Adam Astrup Graugaard Larsen	Holdtræning Core
torsdag d. 20 november 2025 kl. 19:00-19:50 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Fall	Jonas Bo Larsen	Holdtræning Pulse 1
tirsdag d. 25 november 2025 kl. 19:00-19:50 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Fall	Jonas Bo Larsen	Holdtræning Power 3

Antal aftaler: 20

Dato / Center	Hold/Kunder	Træner	Titel
torsdag d. 27 november 2025 kl. 19:00-19:50 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Fall	Adam Astrup Graugaard Larsen	Holdtræning Core
tirsdag d. 2 december 2025 kl. 19:00-19:50 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Fall	Jonas Bo Larsen	Holdtræning Pulse 1
torsdag d. 4 december 2025 kl. 19:00-19:50 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Fall	Adam Astrup Graugaard Larsen	Holdtræning Power 1
tirsdag d. 9 december 2025 kl. 19:00-19:50 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Fall	Jonas Bo Larsen	Holdtræning Core
torsdag d. 11 december 2025 kl. 19:00-19:50 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Fall	Adam Astrup Graugaard Larsen	Holdtræning Pulse 2
tirsdag d. 16 december 2025 kl. 19:00-19:50 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Fall	Jonas Bo Larsen	Holdtræning - Afslutning Power 1

Antal aftaler: 20