

Planlagte events for 7-ugers Hverdagsstærk Boot Camp - Team Sunshine

Dato / Center	Hold/Kunder	Træner	Titel
tirsdag d. 23 september 2025 kl. 19:30-20:50 Munkebjerg Park	7-ugers Hverdagsstærk Boot Camp - Team Sunshine	Mie Andersen	7-ugers Hverdagsstærk Boot Camp Opstart Talk 1, Power 3
torsdag d. 25 september 2025 kl. 20:00-20:50 Munkebjerg Park	7-ugers Hverdagsstærk Boot Camp - Team Sunshine	Mie Andersen	Holdtræning Pulse 1
tirsdag d. 30 september 2025 kl. 20:00-20:50 Munkebjerg Park	7-ugers Hverdagsstærk Boot Camp - Team Sunshine	Adam Astrup Graugaard Larsen	Holdtræning Core
torsdag d. 2 oktober 2025 kl. 20:00-20:50 Munkebjerg Park	7-ugers Hverdagsstærk Boot Camp - Team Sunshine	Mie Andersen	Holdtræning Power 1
tirsdag d. 7 oktober 2025 kl. 20:00-20:50 Munkebjerg Park	7-ugers Hverdagsstærk Boot Camp - Team Sunshine	Adam Astrup Graugaard Larsen	Holdtræning Power 2
torsdag d. 9 oktober 2025 kl. 20:00-20:50 Munkebjerg Park	7-ugers Hverdagsstærk Boot Camp - Team Sunshine	Mie Andersen	Holdtræning Pulse 2
tirsdag d. 14 oktober 2025 kl. 20:00-20:50 Munkebjerg Park	7-ugers Hverdagsstærk Boot Camp - Team Sunshine	Adam Astrup Graugaard Larsen	Holdtræning - Midtvejs Core
torsdag d. 16 oktober 2025 kl. 20:00-20:50 Munkebjerg Park	7-ugers Hverdagsstærk Boot Camp - Team Sunshine	Mie Andersen	Holdtræning Power 2
tirsdag d. 21 oktober 2025 kl. 20:00-20:50 Munkebjerg Park	7-ugers Hverdagsstærk Boot Camp - Team Sunshine	Adam Astrup Graugaard Larsen	Holdtræning Pulse 2
torsdag d. 23 oktober 2025 kl. 20:00-20:50 Munkebjerg Park	7-ugers Hverdagsstærk Boot Camp - Team Sunshine	Mie Andersen	Holdtræning Core
tirsdag d. 28 oktober 2025 kl. 20:00-20:50 Munkebjerg Park	7-ugers Hverdagsstærk Boot Camp - Team Sunshine	Adam Astrup Graugaard Larsen	Holdtræning Power 3
torsdag d. 30 oktober 2025 kl. 20:00-20:50 Munkebjerg Park	7-ugers Hverdagsstærk Boot Camp - Team Sunshine	Mie Andersen	Holdtræning Pulse 1
tirsdag d. 4 november 2025 kl. 20:00-20:50 Munkebjerg Park	7-ugers Hverdagsstærk Boot Camp - Team Sunshine	Adam Astrup Graugaard Larsen	Holdtræning Power 1
torsdag d. 6 november 2025 kl. 20:00-20:50 Munkebjerg Park	7-ugers Hverdagsstærk Boot Camp - Team Sunshine	Mie Andersen	Holdtræning - Afslutning Core

Antal aftaler: 14