

Planlagte events for Vital Boot Camp 50+ - Team Silver Power

Dato / Center	Hold/Kunder	Træner	Titel
mandag d. 1 september 2025 kl. 18:30-19:50 Pakhusgården	Vital Boot Camp 50+ - Team Silver Power	Sebastian Knecht Rousing	Vital Boot Camp 50+ Opstart TALK 1, Train Core 1
onsdag d. 3 september 2025 kl. 19:00-19:50 Pakhusgården	Vital Boot Camp 50+ - Team Silver Power	Andreas Schjoldager	Holdtræning Train Power 1
mandag d. 8 september 2025 kl. 19:00-19:50 Pakhusgården	Vital Boot Camp 50+ - Team Silver Power	Sebastian Knecht Rousing	Holdtræning Train Puls 2
onsdag d. 10 september 2025 kl. 19:00-19:50 Pakhusgården	Vital Boot Camp 50+ - Team Silver Power	Andreas Schjoldager	Holdtræning Train Core 1
mandag d. 15 september 2025 kl. 19:00-19:50 Pakhusgården	Vital Boot Camp 50+ - Team Silver Power	Sebastian Knecht Rousing	Holdtræning Train Core 1
onsdag d. 17 september 2025 kl. 19:00-19:50 Pakhusgården	Vital Boot Camp 50+ - Team Silver Power	Andreas Schjoldager	Holdtræning Train Power 1
mandag d. 22 september 2025 kl. 19:00-19:50 Pakhusgården	Vital Boot Camp 50+ - Team Silver Power	Andreas Schjoldager	Holdtræning Train Puls 2
onsdag d. 24 september 2025 kl. 19:00-19:50 Pakhusgården	Vital Boot Camp 50+ - Team Silver Power	Andreas Schjoldager	Holdtræning Train Core 2
mandag d. 29 september 2025 kl. 19:00-19:50 Pakhusgården	Vital Boot Camp 50+ - Team Silver Power	Sebastian Knecht Rousing	Holdtræning Train Power 3
onsdag d. 1 oktober 2025 kl. 19:00-19:50 Pakhusgården	Vital Boot Camp 50+ - Team Silver Power	Andreas Schjoldager	Holdtræning Train Puls 2
mandag d. 6 oktober 2025 kl. 19:00-19:50 Pakhusgården	Vital Boot Camp 50+ - Team Silver Power	Sebastian Knecht Rousing	Holdtræning Train Power 1
onsdag d. 8 oktober 2025 kl. 19:00-19:50 Pakhusgården	Vital Boot Camp 50+ - Team Silver Power	Andreas Schjoldager	Holdtræning - Midtvejs Train Core 1
mandag d. 13 oktober 2025 kl. 19:00-19:50 Pakhusgården	Vital Boot Camp 50+ - Team Silver Power	Sebastian Knecht Rousing	Holdtræning Train Puls 2
onsdag d. 15 oktober 2025 kl. 19:00-19:50 Pakhusgården	Vital Boot Camp 50+ - Team Silver Power	Jakob Neuwert Hansen	Holdtræning Train Power 1

Antal aftaler: 24

Dato / Center	Hold/Kunder	Træner	Titel
mandag d. 20 oktober 2025 kl. 19:00-19:50 Pakhusgården	Vital Boot Camp 50+ - Team Silver Power	Sebastian Knecht Rousing	Holdtræning Train Core 2
onsdag d. 22 oktober 2025 kl. 19:00-19:50 Pakhusgården	Vital Boot Camp 50+ - Team Silver Power	Andreas Schjoldager	Holdtræning Train Puls 2
mandag d. 27 oktober 2025 kl. 19:00-19:50 Pakhusgården	Vital Boot Camp 50+ - Team Silver Power	Sebastian Knecht Rousing	Holdtræning Train Power 1
onsdag d. 29 oktober 2025 kl. 19:00-19:50 Pakhusgården	Vital Boot Camp 50+ - Team Silver Power	Andreas Schjoldager	Holdtræning Train Core 1
mandag d. 3 november 2025 kl. 19:00-19:50 Pakhusgården	Vital Boot Camp 50+ - Team Silver Power	Sebastian Knecht Rousing	Holdtræning Train Puls 1
onsdag d. 5 november 2025 kl. 19:00-19:50 Pakhusgården	Vital Boot Camp 50+ - Team Silver Power	Andreas Schjoldager	Holdtræning Train Power 3
mandag d. 10 november 2025 kl. 19:00-19:50 Pakhusgården	Vital Boot Camp 50+ - Team Silver Power	Sebastian Knecht Rousing	Holdtræning Train Core 1
onsdag d. 12 november 2025 kl. 19:00-19:50 Pakhusgården	Vital Boot Camp 50+ - Team Silver Power	Andreas Schjoldager	Holdtræning Train Puls 2
mandag d. 17 november 2025 kl. 19:00-19:50 Pakhusgården	Vital Boot Camp 50+ - Team Silver Power	Sebastian Knecht Rousing	Holdtræning Train Power 2
onsdag d. 19 november 2025 kl. 19:00-19:50 Pakhusgården	Vital Boot Camp 50+ - Team Silver Power	Andreas Schjoldager	Holdtræning - Afslutning Train Core 2

Antal aftaler: 24