

Planlagte events for 10-ugers Workout Boot Camp - Team Tempo

Dato / Center	Hold/Kunder	Træner	Titel
mandag d. 15 september 2025 kl. 08:00-09:20 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Tempo	Oliver Bommelund	10-ugers Workout Boot Camp Opstart TALK 1, Train Core 1
torsdag d. 18 september 2025 kl. 08:00-08:50 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Tempo	René Aagaard Bach Andersen	Holdtræning Train Power 1
mandag d. 22 september 2025 kl. 08:00-08:50 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Tempo	Oliver Bommelund	Holdtræning Train Puls 1
torsdag d. 25 september 2025 kl. 08:00-08:50 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Tempo	René Aagaard Bach Andersen	Holdtræning Train Core 2
mandag d. 29 september 2025 kl. 08:00-08:50 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Tempo	Oliver Bommelund	Holdtræning Train Power 2
torsdag d. 2 oktober 2025 kl. 08:00-08:50 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Tempo	René Aagaard Bach Andersen	Holdtræning Train Puls 2
mandag d. 6 oktober 2025 kl. 08:00-08:50 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Tempo	Oliver Bommelund	Holdtræning Train Core 2
torsdag d. 9 oktober 2025 kl. 08:00-08:50 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Tempo	René Aagaard Bach Andersen	Holdtræning Train Power 1
mandag d. 13 oktober 2025 kl. 08:00-08:50 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Tempo	Oliver Bommelund	Holdtræning Train Puls 1
torsdag d. 16 oktober 2025 kl. 08:00-08:50 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Tempo	René Aagaard Bach Andersen	Holdtræning Train Core 2
mandag d. 20 oktober 2025 kl. 08:00-08:50 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Tempo	Oliver Bommelund	Holdtræning Train Power 3
torsdag d. 23 oktober 2025 kl. 08:00-08:50 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Tempo	René Aagaard Bach Andersen	Holdtræning Train Puls 1
mandag d. 27 oktober 2025 kl. 08:00-08:50 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Tempo	Oliver Bommelund	Holdtræning Train Core 2
torsdag d. 30 oktober 2025 kl. 08:00-08:50 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Tempo	René Aagaard Bach Andersen	Holdtræning Train Power 3

Antal aftaler: 20

Dato / Center	Hold/Kunder	Træner	Titel
mandag d. 3 november 2025 kl. 08:00-08:50 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Tempo	Oliver Bommelund	Holdtræning Train Puls 1
torsdag d. 6 november 2025 kl. 08:00-08:50 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Tempo	René Aagaard Bach Andersen	Holdtræning Train Core 1
mandag d. 10 november 2025 kl. 08:00-08:50 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Tempo	Oliver Bommelund	Holdtræning Train Power 1
torsdag d. 13 november 2025 kl. 08:00-08:50 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Tempo	René Aagaard Bach Andersen	Holdtræning Train Puls 2
mandag d. 17 november 2025 kl. 08:00-08:50 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Tempo	Oliver Bommelund	Holdtræning Train Core 2
torsdag d. 20 november 2025 kl. 08:00-08:50 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Tempo	René Aagaard Bach Andersen	Holdtræning - Afslutning Train Power 1

Antal aftaler: 20