

Planlagte events for 10-ugers Workout Boot Camp - Team Spirit



Dato / Center	Hold/Kunder	Træner	Titel
mandag d. 15 september 2025 kl. 09:30-10:50 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Spirit	Ida Bruun	10-ugers Workout Boot Camp Opstart Talk 1, Core
onsdag d. 17 september 2025 kl. 10:00-10:50 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Spirit	Laura Hansen	Holdtræning Pulse 2
mandag d. 22 september 2025 kl. 10:00-10:50 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Spirit	Ida Bruun	Holdtræning Power 1
onsdag d. 24 september 2025 kl. 10:00-10:50 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Spirit	Laura Hansen	Holdtræning Core
mandag d. 29 september 2025 kl. 10:00-10:50 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Spirit	Ida Bruun	Holdtræning Pulse 1
onsdag d. 1 oktober 2025 kl. 10:00-10:50 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Spirit	Laura Hansen	Holdtræning Power 2
mandag d. 6 oktober 2025 kl. 10:00-10:50 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Spirit	Ida Bruun	Holdtræning Core
onsdag d. 8 oktober 2025 kl. 10:00-10:50 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Spirit	Laura Hansen	Holdtræning Pulse 2
mandag d. 13 oktober 2025 kl. 10:00-10:50 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Spirit	Ida Bruun	Holdtræning Power 2
onsdag d. 15 oktober 2025 kl. 10:00-10:50 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Spirit	Laura Hansen	Holdtræning - Midtvejs Core
mandag d. 20 oktober 2025 kl. 10:00-10:50 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Spirit	Ida Bruun	Holdtræning Power 1
onsdag d. 22 oktober 2025 kl. 10:00-10:50 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Spirit	Laura Hansen	Holdtræning Pulse 2
mandag d. 27 oktober 2025 kl. 10:00-10:50 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Spirit	Ida Bruun	Holdtræning Core
onsdag d. 29 oktober 2025 kl. 10:00-10:50 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Spirit	Laura Hansen	Holdtræning Pulse 1

Antal aftaler: 20

Dato / Center	Hold/Kunder	Træner	Titel
mandag d. 3 november 2025 kl. 10:00-10:50 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Spirit	Ida Bruun	Holdtræning Power 1
onsdag d. 5 november 2025 kl. 10:00-10:50 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Spirit	Laura Hansen	Holdtræning Core
mandag d. 10 november 2025 kl. 10:00-10:50 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Spirit	Ida Bruun	Holdtræning Pulse 1
onsdag d. 12 november 2025 kl. 10:00-10:50 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Spirit	Laura Hansen	Holdtræning Power 2
mandag d. 17 november 2025 kl. 10:00-10:50 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Spirit	Ida Bruun	Holdtræning Core
onsdag d. 19 november 2025 kl. 10:00-10:50 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Spirit	Laura Hansen	Holdtræning - Afslutning Pulse 1

Antal aftaler: 20