

Planlagte events for 8-ugers Sund & Stærk Boot Camp - Team Cider

Dato / Center	Hold/Kunder	Træner	Titel
tirsdag d. 23 september 2025 kl. 17:00-19:55 Pakhusgården	8-ugers Sund & Stærk Boot Camp - Team Cider	Thore Agertoft	8-ugers Sund & Stærk Boot Camp Opstart TALK 1, Vejningslokale/samtale
torsdag d. 25 september 2025 kl. 18:00-19:50 Pakhusgården	8-ugers Sund & Stærk Boot Camp - Team Cider	Thore Agertoft	Motivation & Holdtræning Train Power 1, TALK 2
tirsdag d. 30 september 2025 kl. 19:00-19:50 Pakhusgården	8-ugers Sund & Stærk Boot Camp - Team Cider	Anton Emil Sjøberg	Holdtræning Train Core 1
torsdag d. 2 oktober 2025 kl. 19:00-19:50 Pakhusgården	8-ugers Sund & Stærk Boot Camp - Team Cider	Thore Agertoft	Holdtræning Train Puls 2
tirsdag d. 7 oktober 2025 kl. 19:00-19:50 Pakhusgården	8-ugers Sund & Stærk Boot Camp - Team Cider	Anton Emil Sjøberg	Holdtræning Train Power 2
torsdag d. 9 oktober 2025 kl. 19:00-19:50 Pakhusgården	8-ugers Sund & Stærk Boot Camp - Team Cider	Thore Agertoft	Holdtræning Train Core 2
tirsdag d. 21 oktober 2025 kl. 19:00-19:50 Pakhusgården	8-ugers Sund & Stærk Boot Camp - Team Cider	Anton Emil Sjøberg	Holdtræning Train Power 1
torsdag d. 23 oktober 2025 kl. 19:00-19:50 Pakhusgården	8-ugers Sund & Stærk Boot Camp - Team Cider	Thore Agertoft	Holdtræning Train Puls 2
tirsdag d. 28 oktober 2025 kl. 18:00-19:50 Pakhusgården	8-ugers Sund & Stærk Boot Camp - Team Cider	Thore Agertoft	Vejning, Motivation & Holdtræning Train Core 2, Vejningslokale/samtale, TALK 1
torsdag d. 30 oktober 2025 kl. 19:00-19:50 Pakhusgården	8-ugers Sund & Stærk Boot Camp - Team Cider	Anton Emil Sjøberg	Holdtræning Train Power 1
tirsdag d. 4 november 2025 kl. 19:00-19:50 Pakhusgården	8-ugers Sund & Stærk Boot Camp - Team Cider	Anton Emil Sjøberg	Holdtræning Train Puls 1
torsdag d. 6 november 2025 kl. 19:00-19:50 Pakhusgården	8-ugers Sund & Stærk Boot Camp - Team Cider	Thore Agertoft	Holdtræning Train Core 1
tirsdag d. 11 november 2025 kl. 19:00-19:50 Pakhusgården	8-ugers Sund & Stærk Boot Camp - Team Cider	Anton Emil Sjøberg	Holdtræning Train Power 2
torsdag d. 13 november 2025 kl. 19:00-19:50 Pakhusgården	8-ugers Sund & Stærk Boot Camp - Team Cider	Thore Agertoft	Holdtræning Train Puls 2

Antal aftaler: 17

Dato / Center	Hold/Kunder	Træner	Titel
tirsdag d. 18 november 2025 kl. 19:00-19:50 Pakhusgården	8-ugers Sund & Stærk Boot Camp - Team Cider	Anton Emil Sjøberg	Holdtræning Train Core 2
torsdag d. 20 november 2025 kl. 19:00-19:50 Pakhusgården	8-ugers Sund & Stærk Boot Camp - Team Cider	Thore Agertoft	Holdtræning Train Power 3
tirsdag d. 25 november 2025 kl. 17:30-19:50 Pakhusgården	8-ugers Sund & Stærk Boot Camp - Team Cider	Thore Agertoft	Vejning & Holdtræning - Afslutning TALK 1, Vejningslokale/samtale, Train Puls 2

Antal aftaler: 17