

Planlagte events for 8-ugers Sund & Stærk Boot Camp - Team Strong & Healthy

Dato / Center	Hold/Kunder	Træner	Titel
mandag d. 29 september 2025 kl. 16:00-18:55 Munkebjerg Park	8-ugers Sund & Stærk Boot Camp - Team Strong & Healthy	Marina Thuesen	8-ugers Sund & Stærk Boot Camp Opstart Talk 1, Vejningslokale
onsdag d. 1 oktober 2025 kl. 18:00-19:55 Munkebjerg Park	8-ugers Sund & Stærk Boot Camp - Team Strong & Healthy	Marina Thuesen	Motivation & Holdtræning Talk 1, Power 1
mandag d. 6 oktober 2025 kl. 19:00-19:50 Munkebjerg Park	8-ugers Sund & Stærk Boot Camp - Team Strong & Healthy	Casper Stig	Holdtræning Power 2
onsdag d. 8 oktober 2025 kl. 19:00-19:50 Munkebjerg Park	8-ugers Sund & Stærk Boot Camp - Team Strong & Healthy	Marina Thuesen	Holdtræning Pulse 2
mandag d. 13 oktober 2025 kl. 19:00-19:50 Munkebjerg Park	8-ugers Sund & Stærk Boot Camp - Team Strong & Healthy	Casper Stig	Holdtræning Core
onsdag d. 15 oktober 2025 kl. 19:00-19:50 Munkebjerg Park	8-ugers Sund & Stærk Boot Camp - Team Strong & Healthy	Marina Thuesen	Holdtræning Power 1
mandag d. 20 oktober 2025 kl. 19:00-19:50 Munkebjerg Park	8-ugers Sund & Stærk Boot Camp - Team Strong & Healthy	Casper Stig	Holdtræning Pulse 1
onsdag d. 22 oktober 2025 kl. 19:00-19:50 Munkebjerg Park	8-ugers Sund & Stærk Boot Camp - Team Strong & Healthy	Marina Thuesen	Holdtræning Power 2
mandag d. 27 oktober 2025 kl. 19:00-19:50 Munkebjerg Park	8-ugers Sund & Stærk Boot Camp - Team Strong & Healthy	Casper Stig	Holdtræning Pulse 2
onsdag d. 29 oktober 2025 kl. 18:00-19:50 Munkebjerg Park	8-ugers Sund & Stærk Boot Camp - Team Strong & Healthy	Marina Thuesen	Vejning, Motivation & Holdtræning Talk 1, Vejningslokale, Pulse 1
mandag d. 3 november 2025 kl. 19:00-19:50 Munkebjerg Park	8-ugers Sund & Stærk Boot Camp - Team Strong & Healthy	Casper Stig	Holdtræning Power 1
onsdag d. 5 november 2025 kl. 19:00-19:50 Munkebjerg Park	8-ugers Sund & Stærk Boot Camp - Team Strong & Healthy	Marina Thuesen	Holdtræning Core
mandag d. 10 november 2025 kl. 19:00-19:50 Munkebjerg Park	8-ugers Sund & Stærk Boot Camp - Team Strong & Healthy	Casper Stig	Holdtræning Pulse 2
onsdag d. 12 november 2025 kl. 19:00-19:50 Munkebjerg Park	8-ugers Sund & Stærk Boot Camp - Team Strong & Healthy	Marina Thuesen	Holdtræning Power 1

Antal aftaler: 17

Dato / Center	Hold/Kunder	Træner	Titel
mandag d. 17 november 2025 kl. 19:00-19:50 Munkebjerg Park	8-ugers Sund & Stærk Boot Camp - Team Strong & Healthy	Casper Stig	Holdtræning Power 1
onsdag d. 19 november 2025 kl. 19:00-19:50 Munkebjerg Park	8-ugers Sund & Stærk Boot Camp - Team Strong & Healthy	Marina Thuesen	Holdtræning Pulse 1
mandag d. 24 november 2025 kl. 17:30-19:50 Munkebjerg Park	8-ugers Sund & Stærk Boot Camp - Team Strong & Healthy	Marina Thuesen	Vejning & Holdtræning - Afslutning Talk 1, Power 1, Vejningslokale
Antal aftaler: 17			