

# Planlagte events for 8-ugers Mens Boot Camp - Team Bulldog

| Dato / Center                                               | Hold/Kunder                           | Træner        | Titel                                                  |
|-------------------------------------------------------------|---------------------------------------|---------------|--------------------------------------------------------|
| torsdag d. 2 oktober 2025 kl. 18:30-19:55<br>Pakhusgården   | 8-ugers Mens Boot Camp - Team Bulldog | Frederik Kirk | 8-ugers Mens Boot Camp Opstart<br>TALK 1, Train Puls 1 |
| tirsdag d. 7 oktober 2025 kl. 19:00-19:50<br>Pakhusgården   | 8-ugers Mens Boot Camp - Team Bulldog | André Elias   | Holdtræning<br>Train Core 1                            |
| torsdag d. 9 oktober 2025 kl. 19:00-19:50<br>Pakhusgården   | 8-ugers Mens Boot Camp - Team Bulldog | Frederik Kirk | Holdtræning<br>Train Power 1                           |
| tirsdag d. 21 oktober 2025 kl. 19:00-19:50<br>Pakhusgården  | 8-ugers Mens Boot Camp - Team Bulldog | André Elias   | Holdtræning<br>Train Puls 2                            |
| torsdag d. 23 oktober 2025 kl. 19:00-19:50<br>Pakhusgården  | 8-ugers Mens Boot Camp - Team Bulldog | Frederik Kirk | Holdtræning<br>Train Core 1                            |
| tirsdag d. 28 oktober 2025 kl. 19:00-19:50<br>Pakhusgården  | 8-ugers Mens Boot Camp - Team Bulldog | André Elias   | Holdtræning<br>Train Power 3                           |
| torsdag d. 30 oktober 2025 kl. 19:00-19:50<br>Pakhusgården  | 8-ugers Mens Boot Camp - Team Bulldog | Frederik Kirk | Holdtræning<br>Train Puls 1                            |
| tirsdag d. 4 november 2025 kl. 19:00-19:50<br>Pakhusgården  | 8-ugers Mens Boot Camp - Team Bulldog | André Elias   | Holdtræning - midtvejsopfølgning<br>Train Core 2       |
| torsdag d. 6 november 2025 kl. 19:00-19:50<br>Pakhusgården  | 8-ugers Mens Boot Camp - Team Bulldog | Frederik Kirk | Holdtræning<br>Train Power 1                           |
| tirsdag d. 11 november 2025 kl. 19:00-19:50<br>Pakhusgården | 8-ugers Mens Boot Camp - Team Bulldog | André Elias   | Holdtræning<br>Train Puls 1                            |
| torsdag d. 13 november 2025 kl. 19:00-19:50<br>Pakhusgården | 8-ugers Mens Boot Camp - Team Bulldog | Frederik Kirk | Holdtræning<br>Train Core 1                            |
| tirsdag d. 18 november 2025 kl. 19:00-19:50<br>Pakhusgården | 8-ugers Mens Boot Camp - Team Bulldog | André Elias   | Holdtræning<br>Train Power 2                           |
| torsdag d. 20 november 2025 kl. 19:00-19:50<br>Pakhusgården | 8-ugers Mens Boot Camp - Team Bulldog | Frederik Kirk | Holdtræning<br>Train Puls 2                            |
| tirsdag d. 25 november 2025 kl. 19:00-19:50<br>Pakhusgården | 8-ugers Mens Boot Camp - Team Bulldog | André Elias   | Holdtræning<br>Train Core 2                            |

**Antal aftaler: 16**

| Dato / Center                                               | Hold/Kunder                           | Træner        | Titel                                    |
|-------------------------------------------------------------|---------------------------------------|---------------|------------------------------------------|
| torsdag d. 27 november 2025 kl. 19:00-19:50<br>Pakhusgården | 8-ugers Mens Boot Camp - Team Bulldog | Frederik Kirk | Holdtræning<br>Train Power 3             |
| tirsdag d. 2 december 2025 kl. 19:00-19:50<br>Pakhusgården  | 8-ugers Mens Boot Camp - Team Bulldog | André Elias   | Holdtræning - afslutning<br>Train Puls 1 |

**Antal aftaler: 16**