

Planlagte events for 10-ugers Workout Boot Camp - Team Cosmo

Dato / Center	Hold/Kunder	Træner	Titel
onsdag d. 17 september 2025 kl. 16:00-17:25 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Cosmo	Casper Stig	10-ugers Workout Boot Camp Opstart Talk 1, Power 2
mandag d. 22 september 2025 kl. 16:00-16:50 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Cosmo	Marina Thuesen	Holdtræning Power 1
onsdag d. 24 september 2025 kl. 16:00-16:50 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Cosmo	Casper Stig	Holdtræning Core
mandag d. 29 september 2025 kl. 16:00-16:50 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Cosmo	Casper Stig	Holdtræning Pulse 2
onsdag d. 1 oktober 2025 kl. 16:00- 16:50 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Cosmo	Casper Stig	Holdtræning Core
mandag d. 6 oktober 2025 kl. 16:00- 16:50 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Cosmo	Marina Thuesen	Holdtræning Core
onsdag d. 8 oktober 2025 kl. 16:00- 16:50 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Cosmo	Casper Stig	Holdtræning Pulse 1
mandag d. 20 oktober 2025 kl. 16:00- 16:50 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Cosmo	Marina Thuesen	Holdtræning Power 1
onsdag d. 22 oktober 2025 kl. 16:00- 16:50 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Cosmo	Casper Stig	Holdtræning - midtvejs Core
mandag d. 27 oktober 2025 kl. 16:00- 16:50 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Cosmo	Marina Thuesen	Holdtræning Pulse 2
onsdag d. 29 oktober 2025 kl. 16:00- 16:50 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Cosmo	Casper Stig	Holdtræning Power 2
mandag d. 3 november 2025 kl. 16:00-16:50 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Cosmo	Marina Thuesen	Holdtræning Core
onsdag d. 5 november 2025 kl. 16:00- 16:50 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Cosmo	Casper Stig	Holdtræning Pulse 1
mandag d. 10 november 2025 kl. 16:00-16:50 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Cosmo	Marina Thuesen	Holdtræning Power 1

Antal aftaler: 20

Dato / Center	Hold/Kunder	Træner	Titel
onsdag d. 12 november 2025 kl. 16:00-16:50 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Cosmo	Casper Stig	Holdtræning Core
mandag d. 17 november 2025 kl. 16:00-16:50 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Cosmo	Marina Thuesen	Holdtræning Pulse 1
onsdag d. 19 november 2025 kl. 16:00-16:50 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Cosmo	Casper Stig	Holdtræning Power 2
mandag d. 24 november 2025 kl. 16:00-16:50 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Cosmo	Marina Thuesen	Holdtræning Core
onsdag d. 26 november 2025 kl. 16:00-16:50 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Cosmo	Casper Stig	Holdtræning Pulse 2
mandag d. 1 december 2025 kl. 16:00-16:50 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Cosmo	Marina Thuesen	Holdtræning - afslutning Power 1

Antal aftaler: 20