

Planlagte events for 10-ugers Workout Boot Camp - Team Flip

Dato / Center	Hold/Kunder	Træner	Titel
mandag d. 1 september 2025 kl. 17:30-18:55 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Flip	Mads Hovgaard Andersen	10-ugers Workout Boot Camp Opstart Talk 1, Pulse 1
onsdag d. 3 september 2025 kl. 18:00-18:50 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Flip	Casper Stig	Holdtræning Core
mandag d. 8 september 2025 kl. 18:00-18:50 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Flip	Mads Hovgaard Andersen	Holdtræning Power 1
onsdag d. 10 september 2025 kl. 18:00-18:50 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Flip	Casper Stig	Holdtræning Pulse 2
mandag d. 15 september 2025 kl. 18:00-18:50 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Flip	Mads Hovgaard Andersen	Holdtræning Core
onsdag d. 17 september 2025 kl. 18:00-18:50 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Flip	Casper Stig	Holdtræning Power 2
mandag d. 22 september 2025 kl. 18:00-18:50 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Flip	Mads Hovgaard Andersen	Holdtræning Pulse 1
onsdag d. 24 september 2025 kl. 18:00-18:50 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Flip	Casper Stig	Holdtræning Pulse 2
mandag d. 29 september 2025 kl. 18:00-18:50 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Flip	Mads Hovgaard Andersen	Holdtræning Power 2
onsdag d. 1 oktober 2025 kl. 18:00- 18:50 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Flip	Mads Hovgaard Andersen	Holdtræning- midtvejs Power 3
mandag d. 6 oktober 2025 kl. 18:00- 18:50 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Flip	Mads Hovgaard Andersen	Holdtræning Pulse 1
onsdag d. 8 oktober 2025 kl. 18:00- 18:50 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Flip	Casper Stig	Holdtræning Power 2
mandag d. 13 oktober 2025 kl. 18:00-18:50 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Flip	Mads Hovgaard Andersen	Holdtræning Core
onsdag d. 15 oktober 2025 kl. 18:00-18:50 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Flip	Casper Stig	Holdtræning Pulse 2

Antal aftaler: 20

Dato / Center	Hold/Kunder	Træner	Titel
mandag d. 20 oktober 2025 kl. 18:00-18:50 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Flip	Mads Hovgaard Andersen	Holdtræning Power 1
onsdag d. 22 oktober 2025 kl. 18:00-18:50 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Flip	Casper Stig	Holdtræning Pulse 1
mandag d. 27 oktober 2025 kl. 18:00-18:50 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Flip	Mads Hovgaard Andersen	Holdtræning Power 2
onsdag d. 29 oktober 2025 kl. 18:00-18:50 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Flip	Mads Hovgaard Andersen	Holdtræning Pulse 1
mandag d. 3 november 2025 kl. 18:00-18:50 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Flip	Mads Hovgaard Andersen	Holdtræning Pulse 1
onsdag d. 5 november 2025 kl. 18:00-18:50 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Flip	Casper Stig	Holdtræning - afslutning Power 2

Antal aftaler: 20