

Planlagte events for 8-ugers Sund & Stærk Boot Camp - Team Healthy

Dato / Center	Hold/Kunder	Træner	Titel
torsdag d. 14 august 2025 kl. 17:00-19:50 Pakhusgården	8-ugers Sund & Stærk Boot Camp - Team Healthy	Calle Åmann Povlsen	8-ugers Sund & Stærk Boot Camp Opstart TALK 1, Vejningslokale/samtale
tirsdag d. 19 august 2025 kl. 18:00-19:50 Pakhusgården	8-ugers Sund & Stærk Boot Camp - Team Healthy	Calle Åmann Povlsen	Motivation & Holdtræning Train Puls 2, TALK 1
torsdag d. 21 august 2025 kl. 19:00-19:50 Pakhusgården	8-ugers Sund & Stærk Boot Camp - Team Healthy	Calle Åmann Povlsen	Holdtræning Train Power 1
tirsdag d. 26 august 2025 kl. 19:00-19:50 Pakhusgården	8-ugers Sund & Stærk Boot Camp - Team Healthy	Sigge Svensson	Holdtræning Train Core 2
torsdag d. 28 august 2025 kl. 19:00-19:50 Pakhusgården	8-ugers Sund & Stærk Boot Camp - Team Healthy	Sigge Svensson	Holdtræning Train Puls 1
tirsdag d. 2 september 2025 kl. 19:00-19:50 Pakhusgården	8-ugers Sund & Stærk Boot Camp - Team Healthy	Sigge Svensson	Holdtræning Train Power 2
torsdag d. 4 september 2025 kl. 19:00-19:50 Pakhusgården	8-ugers Sund & Stærk Boot Camp - Team Healthy	Calle Åmann Povlsen	Holdtræning Train Core 1
tirsdag d. 9 september 2025 kl. 19:00-19:50 Pakhusgården	8-ugers Sund & Stærk Boot Camp - Team Healthy	Sigge Svensson	Holdtræning Train Puls 2
torsdag d. 11 september 2025 kl. 18:00-19:50 Pakhusgården	8-ugers Sund & Stærk Boot Camp - Team Healthy	Calle Åmann Povlsen	Vejning, Motivation & Holdtræning - Midtvejs Train Power 3, Vejningslokale/samtale, TALK 1
tirsdag d. 16 september 2025 kl. 19:00-19:50 Pakhusgården	8-ugers Sund & Stærk Boot Camp - Team Healthy	Sigge Svensson	Holdtræning Train Core 2
torsdag d. 18 september 2025 kl. 19:00-19:50 Pakhusgården	8-ugers Sund & Stærk Boot Camp - Team Healthy	Calle Åmann Povlsen	Holdtræning Train Puls 1
tirsdag d. 23 september 2025 kl. 19:00-19:50 Pakhusgården	8-ugers Sund & Stærk Boot Camp - Team Healthy	Sigge Svensson	Holdtræning Train Power 1
torsdag d. 25 september 2025 kl. 19:00-19:50 Pakhusgården	8-ugers Sund & Stærk Boot Camp - Team Healthy	Calle Åmann Povlsen	Holdtræning Train Core 1
tirsdag d. 30 september 2025 kl. 19:00-19:50 Pakhusgården	8-ugers Sund & Stærk Boot Camp - Team Healthy	Sigge Svensson	Holdtræning Train Puls 2

Antal aftaler: 17

Dato / Center	Hold/Kunder	Træner	Titel
torsdag d. 2 oktober 2025 kl. 19:00-19:50 Pakhusgården	8-ugers Sund & Stærk Boot Camp - Team Healthy	Calle Åmann Povlsen	Holdtræning Train Power 2
tirsdag d. 7 oktober 2025 kl. 19:00-19:50 Pakhusgården	8-ugers Sund & Stærk Boot Camp - Team Healthy	Sigge Svensson	Holdtræning Train Core 2
torsdag d. 9 oktober 2025 kl. 17:30-19:50 Pakhusgården	8-ugers Sund & Stærk Boot Camp - Team Healthy	Calle Åmann Povlsen	Vejning & Holdtræning - Afslutning Train Puls 1, TALK 1, Vejningslokale/samtale

Antal aftaler: 17