

Planlagte events for 10-ugers Workout Boot Camp - Team Stribes

Dato / Center	Hold/Kunder	Træner	Titel
onsdag d. 20 august 2025 kl. 18:30-19:50 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Stribes	Sebastian Knecht Rousing	10-ugers Workout Boot Camp Opstart TALK 1, Train Power 1
mandag d. 25 august 2025 kl. 19:00-19:50 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Stribes	Sebastian Knecht Rousing	Holdtræning Train Puls 1
onsdag d. 27 august 2025 kl. 19:00-19:50 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Stribes	Sebastian Knecht Rousing	Holdtræning Train Core 2
mandag d. 1 september 2025 kl. 19:00-19:50 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Stribes	Nicklas Lønborg Dittfeld	Holdtræning Train Power 3
onsdag d. 3 september 2025 kl. 19:00-19:50 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Stribes	Sebastian Knecht Rousing	Holdtræning Train Puls 2
mandag d. 8 september 2025 kl. 19:00-19:50 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Stribes	Nicklas Lønborg Dittfeld	Holdtræning Train Core 1
onsdag d. 10 september 2025 kl. 19:00-19:50 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Stribes	Sebastian Knecht Rousing	Holdtræning Train Power 2
mandag d. 15 september 2025 kl. 19:00-19:50 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Stribes	Nicklas Lønborg Dittfeld	Holdtræning Train Puls 2
onsdag d. 17 september 2025 kl. 19:00-19:50 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Stribes	Sebastian Knecht Rousing	Holdtræning Train Core 2
mandag d. 22 september 2025 kl. 19:00-19:50 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Stribes	Nicklas Lønborg Dittfeld	Holdtræning - Midtvejs Train Power 2
onsdag d. 24 september 2025 kl. 19:00-19:50 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Stribes	Sebastian Knecht Rousing	Holdtræning Train Puls 1
mandag d. 29 september 2025 kl. 19:00-19:50 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Stribes	Nicklas Lønborg Dittfeld	Holdtræning Train Core 2
onsdag d. 1 oktober 2025 kl. 19:00-19:50 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Stribes	Sebastian Knecht Rousing	Holdtræning Train Power 3
mandag d. 6 oktober 2025 kl. 19:00-19:50 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Stribes	Nicklas Lønborg Dittfeld	Holdtræning Train Puls 1

Antal aftaler: 20

Dato / Center	Hold/Kunder	Træner	Titel
onsdag d. 8 oktober 2025 kl. 19:00-19:50 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Stribes	Sebastian Knecht Rousing	Holdtræning Train Core 1
mandag d. 13 oktober 2025 kl. 19:00-19:50 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Stribes	Nicklas Lønborg Dittfeld	Holdtræning Train Power 1
onsdag d. 15 oktober 2025 kl. 19:00-19:50 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Stribes	Sebastian Knecht Rousing	Holdtræning Train Puls 2
mandag d. 20 oktober 2025 kl. 19:00-19:50 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Stribes	Nicklas Lønborg Dittfeld	Holdtræning Train Core 2
onsdag d. 22 oktober 2025 kl. 19:00-19:50 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Stribes	Sebastian Knecht Rousing	Holdtræning Train Power 3
mandag d. 27 oktober 2025 kl. 19:00-19:50 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Stribes	Nicklas Lønborg Dittfeld	Holdtræning - Afslutning Train Puls 2

Antal aftaler: 20