

Planlagte events for 10-ugers Workout Boot Camp - Team Fresh

Dato / Center	Hold/Kunder	Træner	Titel
tirsdag d. 12 august 2025 kl. 19:30-20:50 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Fresh	Anton Emil Sjøberg	10-ugers Workout Boot Camp Opstart TALK 1, Train Core 1
torsdag d. 14 august 2025 kl. 20:00-20:50 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Fresh	Sigge Svensson	Holdtræning Train Power 2
tirsdag d. 19 august 2025 kl. 20:00-20:50 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Fresh	Anton Emil Sjøberg	Holdtræning Train Puls 1
torsdag d. 21 august 2025 kl. 20:00-20:50 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Fresh	Sigge Svensson	Holdtræning Train Core 2
tirsdag d. 26 august 2025 kl. 20:00-20:50 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Fresh	Anton Emil Sjøberg	Holdtræning Train Power 1
torsdag d. 28 august 2025 kl. 20:00-20:50 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Fresh	Sigge Svensson	Holdtræning Train Puls 2
tirsdag d. 2 september 2025 kl. 20:00-20:50 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Fresh	Anton Emil Sjøberg	Holdtræning Train Core 2
torsdag d. 4 september 2025 kl. 20:00-20:50 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Fresh	Sigge Svensson	Holdtræning Train Power 3
tirsdag d. 9 september 2025 kl. 20:00-20:50 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Fresh	Anton Emil Sjøberg	Holdtræning Train Puls 1
torsdag d. 11 september 2025 kl. 20:00-20:50 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Fresh	Sigge Svensson	Holdtræning - Midtvejs Train Core 1
tirsdag d. 16 september 2025 kl. 20:00-20:50 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Fresh	Anton Emil Sjøberg	Holdtræning Train Power 1
torsdag d. 18 september 2025 kl. 20:00-20:50 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Fresh	Sigge Svensson	Holdtræning Train Puls 2
tirsdag d. 23 september 2025 kl. 20:00-20:50 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Fresh	Anton Emil Sjøberg	Holdtræning Train Core 2
torsdag d. 25 september 2025 kl. 20:00-20:50 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Fresh	Sigge Svensson	Holdtræning Train Power 2

Antal aftaler: 20

Dato / Center	Hold/Kunder	Træner	Titel
tirsdag d. 30 september 2025 kl. 20:00-20:50 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Fresh	Anton Emil Sjøberg	Holdtræning Train Puls 1
torsdag d. 2 oktober 2025 kl. 20:00- 20:50 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Fresh	Sigge Svensson	Holdtræning Train Core 1
tirsdag d. 7 oktober 2025 kl. 20:00- 20:50 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Fresh	Anton Emil Sjøberg	Holdtræning Train Power 2
torsdag d. 9 oktober 2025 kl. 20:00- 20:50 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Fresh	Sigge Svensson	Holdtræning Train Puls 2
tirsdag d. 14 oktober 2025 kl. 20:00- 20:50 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Fresh	Anton Emil Sjøberg	Holdtræning Train Core 1
torsdag d. 16 oktober 2025 kl. 20:00- 20:50 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Fresh	Sigge Svensson	Holdtræning - Afslutning Train Power 3

Antal aftaler: 20