

Planlagte events for 16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Life Reset

Dato / Center	Hold/Kunder	Træner	Titel
mandag d. 22 september 2025 kl. 18:00-20:50 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Life Reset	Konrad Vito Appel	16-ugers Lifestyle Boot Camp Opstart TALK 1, Vejningslokale/samtale
onsdag d. 24 september 2025 kl. 18:00-19:50 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Life Reset	Konrad Vito Appel	Motivation & Holdtræning TALK 1, Train Power 1
mandag d. 29 september 2025 kl. 19:00-19:50 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Life Reset	Konrad Vito Appel	Holdtræning Train Puls 2
onsdag d. 1 oktober 2025 kl. 19:00-19:50 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Life Reset	Frederikke Vandborg	Holdtræning Train Core 2
mandag d. 6 oktober 2025 kl. 19:00-19:50 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Life Reset	Konrad Vito Appel	Holdtræning Train Power 3
onsdag d. 8 oktober 2025 kl. 19:00-19:50 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Life Reset	Frederikke Vandborg	Holdtræning Train Puls 1
mandag d. 20 oktober 2025 kl. 19:00-19:50 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Life Reset	Konrad Vito Appel	Holdtræning Train Core 1
onsdag d. 22 oktober 2025 kl. 19:00-19:50 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Life Reset	Frederikke Vandborg	Holdtræning Train Power 2
mandag d. 27 oktober 2025 kl. 18:00-19:50 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Life Reset	Konrad Vito Appel	Vejning, Motivation & Holdtræning Train Puls 1, TALK 1, Vejningslokale/samtale
onsdag d. 29 oktober 2025 kl. 19:00-19:50 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Life Reset	Frederikke Vandborg	Holdtræning Train Core 2
mandag d. 3 november 2025 kl. 19:00-19:50 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Life Reset	Konrad Vito Appel	Holdtræning Train Power 2
onsdag d. 5 november 2025 kl. 19:00-19:50 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Life Reset	Frederikke Vandborg	Holdtræning Train Puls 1
mandag d. 10 november 2025 kl. 19:00-19:50 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Life Reset	Konrad Vito Appel	Holdtræning Train Core 2
onsdag d. 12 november 2025 kl. 19:00-19:50 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Life Reset	Frederikke Vandborg	Holdtræning Train Power 1

Antal aftaler: 33

Dato / Center	Hold/Kunder	Træner	Titel
mandag d. 17 november 2025 kl. 19:00-19:50 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Life Reset	Konrad Vito Appel	Holdtræning Train Puls 2
onsdag d. 19 november 2025 kl. 19:00-19:50 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Life Reset	Frederikke Vandborg	Holdtræning Train Core 1
mandag d. 24 november 2025 kl. 18:00-19:50 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Life Reset	Konrad Vito Appel	Midtvejs - Vejning, Motivation & Holdtræning Train Power 3, TALK 1, Vejningslokale/samtale
onsdag d. 26 november 2025 kl. 19:00-19:50 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Life Reset	Frederikke Vandborg	Holdtræning Train Puls 1
mandag d. 1 december 2025 kl. 19:00-19:50 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Life Reset	Konrad Vito Appel	Holdtræning Train Core 1
onsdag d. 3 december 2025 kl. 19:00-19:50 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Life Reset	Frederikke Vandborg	Holdtræning Train Power 2
mandag d. 8 december 2025 kl. 19:00-19:50 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Life Reset	Konrad Vito Appel	Holdtræning Train Puls 2
onsdag d. 10 december 2025 kl. 19:00-19:50 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Life Reset	Frederikke Vandborg	Holdtræning Train Core 2
mandag d. 15 december 2025 kl. 19:00-19:50 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Life Reset	Konrad Vito Appel	Holdtræning Train Power 3
onsdag d. 17 december 2025 kl. 19:00-19:50 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Life Reset	Frederikke Vandborg	Holdtræning Train Puls 2
mandag d. 5 januar 2026 kl. 18:00-19:50 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Life Reset	Konrad Vito Appel	Vejning, Motivation & Holdtræning Train Core 2, TALK 1, Vejningslokale/samtale
onsdag d. 7 januar 2026 kl. 19:00-19:50 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Life Reset	Frederikke Vandborg	Holdtræning Train Power 3
mandag d. 12 januar 2026 kl. 19:00-19:50 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Life Reset	Konrad Vito Appel	Holdtræning Train Puls 2
onsdag d. 14 januar 2026 kl. 19:00-19:50 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Life Reset	Frederikke Vandborg	Holdtræning Train Core 1
mandag d. 19 januar 2026 kl. 19:00-19:50 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Life Reset	Konrad Vito Appel	Holdtræning Train Power 1

Antal aftaler: 33

Dato / Center	Hold/Kunder	Træner	Titel
onsdag d. 21 januar 2026 kl. 19:00-19:50 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Life Reset	Frederikke Vandborg	Holdtræning Train Puls 1
mandag d. 26 januar 2026 kl. 19:00-19:50 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Life Reset	Konrad Vito Appel	Holdtræning Train Core 2
onsdag d. 28 januar 2026 kl. 19:00-19:50 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Life Reset	Frederikke Vandborg	Holdtræning Train Power 3
mandag d. 2 februar 2026 kl. 17:30-19:50 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Life Reset	Konrad Vito Appel	Vejning & Holdtræning - Afslutning Train Puls 2, TALK 1, Vejningslokale/samtale

Antal aftaler: 33