

Planlagte events for 16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Time To Change

Dato / Center	Hold/Kunder	Træner	Titel
mandag d. 25 august 2025 kl. 17:00-19:50 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Time To Change	Amalie Holst Demant	16-ugers Lifestyle Boot Camp Opstart TALK 1, Vejningslokale/samtale
onsdag d. 27 august 2025 kl. 17:00-18:50 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Time To Change	Amalie Holst Demant	Motivation & Holdtræning TALK 1, Train Power 1
mandag d. 1 september 2025 kl. 18:00-18:50 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Time To Change	Amalie Holst Demant	Holdtræning Train Puls 1
onsdag d. 3 september 2025 kl. 18:00-18:50 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Time To Change	Sebastian Knecht Rousing	Holdtræning Train Core 2
mandag d. 8 september 2025 kl. 18:00-18:50 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Time To Change	Amalie Holst Demant	Holdtræning Train Power 2
onsdag d. 10 september 2025 kl. 18:00-18:50 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Time To Change	Sebastian Knecht Rousing	Holdtræning Train Puls 2
mandag d. 15 september 2025 kl. 18:00-18:50 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Time To Change	Amalie Holst Demant	Holdtræning Train Core 1
onsdag d. 17 september 2025 kl. 18:00-18:50 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Time To Change	Sebastian Knecht Rousing	Holdtræning Train Power 3
mandag d. 22 september 2025 kl. 17:00-18:50 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Time To Change	Amalie Holst Demant	Vejning, Motivation & Holdtræning TALK 1, Vejningslokale/samtale, Train Puls 1
onsdag d. 24 september 2025 kl. 18:00-18:50 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Time To Change	Sebastian Knecht Rousing	Holdtræning Train Core 2
mandag d. 29 september 2025 kl. 18:00-18:50 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Time To Change	Amalie Holst Demant	Holdtræning Train Power 1
onsdag d. 1 oktober 2025 kl. 18:00-18:50 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Time To Change	Sebastian Knecht Rousing	Holdtræning Train Puls 1
mandag d. 6 oktober 2025 kl. 18:00-18:50 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Time To Change	Amalie Holst Demant	Holdtræning Train Core 2
onsdag d. 8 oktober 2025 kl. 18:00-18:50 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Time To Change	Sebastian Knecht Rousing	Holdtræning Train Power 2

Antal aftaler: 33

Dato / Center	Hold/Kunder	Træner	Titel
mandag d. 13 oktober 2025 kl. 18:00-18:50 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Time To Change	Amalie Holst Demant	Holdtræning Train Puls 2
onsdag d. 15 oktober 2025 kl. 18:00-18:50 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Time To Change	Sebastian Knecht Rousing	Holdtræning Train Core 1
mandag d. 20 oktober 2025 kl. 17:00-18:50 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Time To Change	Amalie Holst Demant	Midtvejs - Vejning, Motivation & Holdtræning Train Power 3, TALK 1, Vejningslokale/samtale
onsdag d. 22 oktober 2025 kl. 18:00-18:50 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Time To Change	Sebastian Knecht Rousing	Holdtræning Train Puls 1
mandag d. 27 oktober 2025 kl. 18:00-18:50 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Time To Change	Amalie Holst Demant	Holdtræning Train Core 1
onsdag d. 29 oktober 2025 kl. 18:00-18:50 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Time To Change	Sebastian Knecht Rousing	Holdtræning Train Power 2
mandag d. 3 november 2025 kl. 18:00-18:50 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Time To Change	Amalie Holst Demant	Holdtræning Train Puls 1
onsdag d. 5 november 2025 kl. 18:00-18:50 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Time To Change	Sebastian Knecht Rousing	Holdtræning Train Core 2
mandag d. 10 november 2025 kl. 18:00-18:50 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Time To Change	Amalie Holst Demant	Holdtræning Train Power 1
onsdag d. 12 november 2025 kl. 18:00-18:50 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Time To Change	Sebastian Knecht Rousing	Holdtræning Train Puls 2
mandag d. 17 november 2025 kl. 17:00-18:50 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Time To Change	Amalie Holst Demant	Vejning, Motivation & Holdtræning Train Core 1, TALK 1, Vejningslokale/samtale
onsdag d. 19 november 2025 kl. 18:00-18:50 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Time To Change	Sebastian Knecht Rousing	Holdtræning Train Power 3
mandag d. 24 november 2025 kl. 18:00-18:50 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Time To Change	Amalie Holst Demant	Holdtræning Train Puls 2
onsdag d. 26 november 2025 kl. 18:00-18:50 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Time To Change	Sebastian Knecht Rousing	Holdtræning Train Core 2
mandag d. 1 december 2025 kl. 18:00-18:50 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Time To Change	Amalie Holst Demant	Holdtræning Train Power 1

Antal aftaler: 33

Dato / Center	Hold/Kunder	Træner	Titel
onsdag d. 3 december 2025 kl. 18:00-18:50 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Time To Change	Sebastian Knecht Rousing	Holdtræning Train Puls 1
mandag d. 8 december 2025 kl. 18:00-18:50 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Time To Change	Amalie Holst Demant	Holdtræning Train Core 2
onsdag d. 10 december 2025 kl. 18:00-18:50 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Time To Change	Sebastian Knecht Rousing	Holdtræning Train Power 3
mandag d. 15 december 2025 kl. 16:30-18:50 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Time To Change	Amalie Holst Demant	Vejning & Holdtræning - Afslutning Train Puls 1, TALK 1, Vejningslokale/samtale

Antal aftaler: 33