

# Planlagte events for 12-ugers Womens Boot Camp - Team Beauty

| Dato / Center                                                | Hold/Kunder                             | Træner         | Titel                                                     |
|--------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|----------------|-----------------------------------------------------------|
| tirsdag d. 12 august 2025 kl. 17:30-18:50<br>Pakhusgården    | 12-ugers Womens Boot Camp - Team Beauty | Sigge Svensson | 12-ugers Womens Boot Camp Opstart<br>TALK 1, Train Core 2 |
| torsdag d. 14 august 2025 kl. 18:00-18:50<br>Pakhusgården    | 12-ugers Womens Boot Camp - Team Beauty | André Elias    | Holdtræning<br>Train Power 1                              |
| tirsdag d. 19 august 2025 kl. 18:00-18:50<br>Pakhusgården    | 12-ugers Womens Boot Camp - Team Beauty | Sigge Svensson | Holdtræning<br>Train Puls 1                               |
| torsdag d. 21 august 2025 kl. 18:00-18:50<br>Pakhusgården    | 12-ugers Womens Boot Camp - Team Beauty | André Elias    | Holdtræning<br>Train Core 1                               |
| tirsdag d. 26 august 2025 kl. 18:00-18:50<br>Pakhusgården    | 12-ugers Womens Boot Camp - Team Beauty | Sigge Svensson | Holdtræning<br>Train Power 2                              |
| torsdag d. 28 august 2025 kl. 18:00-18:50<br>Pakhusgården    | 12-ugers Womens Boot Camp - Team Beauty | Sigge Svensson | Holdtræning<br>Train Puls 2                               |
| tirsdag d. 2 september 2025 kl. 18:00-18:50<br>Pakhusgården  | 12-ugers Womens Boot Camp - Team Beauty | Sigge Svensson | Holdtræning<br>Train Core 2                               |
| torsdag d. 4 september 2025 kl. 18:00-18:50<br>Pakhusgården  | 12-ugers Womens Boot Camp - Team Beauty | André Elias    | Holdtræning<br>Train Power 3                              |
| tirsdag d. 9 september 2025 kl. 18:00-18:50<br>Pakhusgården  | 12-ugers Womens Boot Camp - Team Beauty | Sigge Svensson | Holdtræning<br>Train Puls 2                               |
| torsdag d. 11 september 2025 kl. 18:00-18:50<br>Pakhusgården | 12-ugers Womens Boot Camp - Team Beauty | André Elias    | Holdtræning<br>Train Core 2                               |
| tirsdag d. 16 september 2025 kl. 18:00-18:50<br>Pakhusgården | 12-ugers Womens Boot Camp - Team Beauty | Sigge Svensson | Holdtræning<br>Train Power 1                              |
| torsdag d. 18 september 2025 kl. 18:00-18:50<br>Pakhusgården | 12-ugers Womens Boot Camp - Team Beauty | André Elias    | Holdtræning - Midtvejs<br>Train Puls 1                    |
| tirsdag d. 23 september 2025 kl. 18:00-18:50<br>Pakhusgården | 12-ugers Womens Boot Camp - Team Beauty | Sigge Svensson | Holdtræning<br>Train Core 1                               |
| torsdag d. 25 september 2025 kl. 18:00-18:50<br>Pakhusgården | 12-ugers Womens Boot Camp - Team Beauty | André Elias    | Holdtræning<br>Train Power 3                              |

**Antal aftaler: 24**

| Dato / Center                                                   | Hold/Kunder                                | Træner            | Titel                                    |
|-----------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|-------------------|------------------------------------------|
| tirsdag d. 30 september 2025 kl.<br>18:00-18:50<br>Pakhusgården | 12-ugers Womens Boot Camp -<br>Team Beauty | Sigge<br>Svensson | Holdtræning<br>Train Puls 2              |
| torsdag d. 2 oktober 2025 kl. 18:00-<br>18:50<br>Pakhusgården   | 12-ugers Womens Boot Camp -<br>Team Beauty | André Elias       | Holdtræning<br>Train Core 2              |
| tirsdag d. 7 oktober 2025 kl. 18:00-<br>18:50<br>Pakhusgården   | 12-ugers Womens Boot Camp -<br>Team Beauty | Sigge<br>Svensson | Holdtræning<br>Train Power 2             |
| torsdag d. 9 oktober 2025 kl. 18:00-<br>18:50<br>Pakhusgården   | 12-ugers Womens Boot Camp -<br>Team Beauty | André Elias       | Holdtræning<br>Train Puls 2              |
| tirsdag d. 21 oktober 2025 kl. 18:00-<br>18:50<br>Pakhusgården  | 12-ugers Womens Boot Camp -<br>Team Beauty | Sigge<br>Svensson | Holdtræning<br>Train Core 2              |
| torsdag d. 23 oktober 2025 kl. 18:00-<br>18:50<br>Pakhusgården  | 12-ugers Womens Boot Camp -<br>Team Beauty | André Elias       | Holdtræning<br>Train Power 2             |
| tirsdag d. 28 oktober 2025 kl. 18:00-<br>18:50<br>Pakhusgården  | 12-ugers Womens Boot Camp -<br>Team Beauty | Sigge<br>Svensson | Holdtræning<br>Train Puls 1              |
| torsdag d. 30 oktober 2025 kl. 18:00-<br>18:50<br>Pakhusgården  | 12-ugers Womens Boot Camp -<br>Team Beauty | André Elias       | Holdtræning<br>Train Core 1              |
| tirsdag d. 4 november 2025 kl. 18:00-<br>18:50<br>Pakhusgården  | 12-ugers Womens Boot Camp -<br>Team Beauty | Sigge<br>Svensson | Holdtræning<br>Train Power 3             |
| torsdag d. 6 november 2025 kl. 18:00-<br>18:50<br>Pakhusgården  | 12-ugers Womens Boot Camp -<br>Team Beauty | André Elias       | Holdtræning - Afslutning<br>Train Puls 2 |

**Antal aftaler: 24**