

Planlagte events for 16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Happy Lifestyle

Dato / Center	Hold/Kunder	Træner	Titel
onsdag d. 13 august 2025 kl. 18:00-20:50 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Happy Lifestyle	Konrad Vito Appel	16-ugers Lifestyle Boot Camp Opstart TALK 1, Vejningslokale/samtale
mandag d. 18 august 2025 kl. 19:00-20:50 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Happy Lifestyle	Konrad Vito Appel	Motivation & Holdtræning TALK 1, Train Power 1
onsdag d. 20 august 2025 kl. 20:00-20:50 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Happy Lifestyle	Konrad Vito Appel	Holdtræning Train Core 2
mandag d. 25 august 2025 kl. 20:00-20:50 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Happy Lifestyle	Amalie Holst Demant	Holdtræning Train Puls 1
onsdag d. 27 august 2025 kl. 20:00-20:50 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Happy Lifestyle	Konrad Vito Appel	Holdtræning Train Power 3
mandag d. 1 september 2025 kl. 20:00-20:50 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Happy Lifestyle	Amalie Holst Demant	Holdtræning Train Core 1
onsdag d. 3 september 2025 kl. 20:00-20:50 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Happy Lifestyle	Konrad Vito Appel	Holdtræning Train Puls 2
mandag d. 8 september 2025 kl. 20:00-20:50 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Happy Lifestyle	Amalie Holst Demant	Holdtræning Train Power 3
onsdag d. 10 september 2025 kl. 19:00-20:50 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Happy Lifestyle	Konrad Vito Appel	Vejning, Motivation & Holdtræning Train Puls 2, Vejningslokale/samtale, TALK 1
mandag d. 15 september 2025 kl. 20:00-20:50 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Happy Lifestyle	Amalie Holst Demant	Holdtræning Train Core 2
onsdag d. 17 september 2025 kl. 20:00-20:50 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Happy Lifestyle	Konrad Vito Appel	Holdtræning Train Power 1
mandag d. 22 september 2025 kl. 20:00-20:50 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Happy Lifestyle	Amalie Holst Demant	Holdtræning Train Puls 2
onsdag d. 24 september 2025 kl. 20:00-20:50 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Happy Lifestyle	Konrad Vito Appel	Holdtræning Train Core 2
mandag d. 29 september 2025 kl. 20:00-20:50 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Happy Lifestyle	Amalie Holst Demant	Holdtræning Train Power 2

Antal aftaler: 33

Dato / Center	Hold/Kunder	Træner	Titel
onsdag d. 1 oktober 2025 kl. 20:00-20:50 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Happy Lifestyle	Konrad Vito Appel	Holdtræning Train Puls 1
mandag d. 6 oktober 2025 kl. 20:00-20:50 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Happy Lifestyle	Amalie Holst Demant	Holdtræning Train Core 1
onsdag d. 8 oktober 2025 kl. 19:00-20:50 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Happy Lifestyle	Konrad Vito Appel	Midtvejs - Vejning, Motivation & Holdtræning Train Power 2, Vejningslokale/samtale, TALK 1
mandag d. 13 oktober 2025 kl. 20:00-20:50 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Happy Lifestyle	Amalie Holst Demant	Holdtræning Train Puls 1
onsdag d. 15 oktober 2025 kl. 20:00-20:50 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Happy Lifestyle	Konrad Vito Appel	Holdtræning Train Core 2
mandag d. 20 oktober 2025 kl. 20:00-20:50 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Happy Lifestyle	Amalie Holst Demant	Holdtræning Train Power 1
onsdag d. 22 oktober 2025 kl. 20:00-20:50 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Happy Lifestyle	Konrad Vito Appel	Holdtræning Train Puls 2
mandag d. 27 oktober 2025 kl. 20:00-20:50 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Happy Lifestyle	Amalie Holst Demant	Holdtræning Train Core 2
onsdag d. 29 oktober 2025 kl. 20:00-20:50 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Happy Lifestyle	Konrad Vito Appel	Holdtræning Train Power 3
mandag d. 3 november 2025 kl. 20:00-20:50 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Happy Lifestyle	Amalie Holst Demant	Holdtræning Train Puls 1
onsdag d. 5 november 2025 kl. 19:00-20:50 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Happy Lifestyle	Konrad Vito Appel	Vejning, Motivation & Holdtræning Train Core 1, Vejningslokale/samtale, TALK 1
mandag d. 10 november 2025 kl. 20:00-20:50 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Happy Lifestyle	Amalie Holst Demant	Holdtræning Train Power 2
onsdag d. 12 november 2025 kl. 20:00-20:50 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Happy Lifestyle	Konrad Vito Appel	Holdtræning Train Puls 2
mandag d. 17 november 2025 kl. 20:00-20:50 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Happy Lifestyle	Amalie Holst Demant	Holdtræning Train Core 1
onsdag d. 19 november 2025 kl. 20:00-20:50 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Happy Lifestyle	Konrad Vito Appel	Holdtræning Train Power 3

Antal aftaler: 33

Dato / Center	Hold/Kunder	Træner	Titel
mandag d. 24 november 2025 kl. 20:00-20:50 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Happy Lifestyle	Amalie Holst Demant	Holdtræning Train Puls 2
onsdag d. 26 november 2025 kl. 20:00-20:50 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Happy Lifestyle	Konrad Vito Appel	Holdtræning Train Core 2
mandag d. 1 december 2025 kl. 20:00-20:50 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Happy Lifestyle	Amalie Holst Demant	Holdtræning Train Power 1
onsdag d. 3 december 2025 kl. 18:30-20:50 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Happy Lifestyle	Konrad Vito Appel	Vejning & Holdtræning - Afslutning Train Puls 1, Vejningslokale/samtale, TALK 1

Antal aftaler: 33