

# Planlagte events for 16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Happy Life

Dato / Center	Hold/Kunder	Træner	Titel
onsdag d. 20 august 2025 kl. 18:00-20:50 Munkebjerg Park	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Happy Life	Mikkel Risager Hansen	16-ugers Lifestyle Boot Camp Opstart Vejningslokale, Talk 1
mandag d. 25 august 2025 kl. 18:00-19:50 Munkebjerg Park	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Happy Life	Mikkel Risager Hansen	Motivation & Holdtræning Talk 1, Power 1
onsdag d. 27 august 2025 kl. 19:00-19:50 Munkebjerg Park	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Happy Life	Mikkel Risager Hansen	Holdtræning Core
mandag d. 1 september 2025 kl. 19:00-19:50 Munkebjerg Park	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Happy Life	Line Klitgaard	Holdtræning Pulse 2
onsdag d. 3 september 2025 kl. 19:00-19:50 Munkebjerg Park	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Happy Life	Mikkel Risager Hansen	Holdtræning Power 2
mandag d. 8 september 2025 kl. 19:00-19:50 Munkebjerg Park	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Happy Life	Line Klitgaard	Holdtræning Core
onsdag d. 10 september 2025 kl. 19:00-19:50 Munkebjerg Park	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Happy Life	Mikkel Risager Hansen	Holdtræning Pulse 2
mandag d. 15 september 2025 kl. 19:00-19:50 Munkebjerg Park	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Happy Life	Line Klitgaard	Holdtræning Power 2
onsdag d. 17 september 2025 kl. 18:00-19:50 Munkebjerg Park	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Happy Life	Mikkel Risager Hansen	Vejning, Motivation & Holdtræning Vejningslokale, Talk 1, Core
mandag d. 22 september 2025 kl. 19:00-19:50 Munkebjerg Park	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Happy Life	Line Klitgaard	Holdtræning Pulse 1
onsdag d. 24 september 2025 kl. 19:00-19:50 Munkebjerg Park	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Happy Life	Mikkel Risager Hansen	Holdtræning Power 2
mandag d. 29 september 2025 kl. 19:00-19:50 Munkebjerg Park	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Happy Life	Line Klitgaard	Holdtræning Core
onsdag d. 1 oktober 2025 kl. 19:00-19:50 Munkebjerg Park	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Happy Life	Mikkel Risager Hansen	Holdtræning Pulse 2
mandag d. 6 oktober 2025 kl. 19:00-19:50 Munkebjerg Park	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Happy Life	Line Klitgaard	Holdtræning Power 1

**Antal aftaler: 33**

<b>Dato / Center</b>	<b>Hold/Kunder</b>	<b>Træner</b>	<b>Titel</b>
onsdag d. 8 oktober 2025 kl. 18:00-19:50 Munkebjerg Park	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Happy Life	Mikkel Risager Hansen	Midtvejs - Vejning, Motivation & Holdtræning Vejningslokale, Talk 1, Core
mandag d. 13 oktober 2025 kl. 19:00-19:50 Munkebjerg Park	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Happy Life	Line Klitgaard	Holdtræning Pulse 2
onsdag d. 15 oktober 2025 kl. 19:00-19:50 Munkebjerg Park	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Happy Life	Mikkel Risager Hansen	Holdtræning Power 2
mandag d. 20 oktober 2025 kl. 19:00-19:50 Munkebjerg Park	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Happy Life	Line Klitgaard	Holdtræning Core
onsdag d. 22 oktober 2025 kl. 19:00-19:50 Munkebjerg Park	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Happy Life	Mikkel Risager Hansen	Holdtræning Pulse 1
mandag d. 27 oktober 2025 kl. 19:00-19:50 Munkebjerg Park	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Happy Life	Line Klitgaard	Holdtræning Power 2
onsdag d. 29 oktober 2025 kl. 19:00-19:50 Munkebjerg Park	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Happy Life	Mikkel Risager Hansen	Holdtræning Core
mandag d. 3 november 2025 kl. 19:00-19:50 Munkebjerg Park	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Happy Life	Line Klitgaard	Holdtræning Pulse 2
onsdag d. 5 november 2025 kl. 19:00-19:50 Munkebjerg Park	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Happy Life	Mikkel Risager Hansen	Holdtræning Power 2
mandag d. 10 november 2025 kl. 19:00-19:50 Munkebjerg Park	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Happy Life	Line Klitgaard	Holdtræning Core
onsdag d. 12 november 2025 kl. 18:00-19:50 Munkebjerg Park	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Happy Life	Mikkel Risager Hansen	Vejning, Motivation & Holdtræning Vejningslokale, Talk 1, Pulse 2
mandag d. 17 november 2025 kl. 19:00-19:50 Munkebjerg Park	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Happy Life	Line Klitgaard	Holdtræning Power 2
onsdag d. 19 november 2025 kl. 19:00-19:50 Munkebjerg Park	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Happy Life	Mikkel Risager Hansen	Holdtræning Core
mandag d. 24 november 2025 kl. 19:00-19:50 Munkebjerg Park	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Happy Life	Line Klitgaard	Holdtræning Pulse 1
onsdag d. 26 november 2025 kl. 19:00-19:50 Munkebjerg Park	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Happy Life	Mikkel Risager Hansen	Holdtræning Power 1
mandag d. 1 december 2025 kl. 19:00-19:50 Munkebjerg Park	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Happy Life	Line Klitgaard	Holdtræning Core

**Antal aftaler: 33**

<b>Dato / Center</b>	<b>Hold/Kunder</b>	<b>Træner</b>	<b>Titel</b>
onsdag d. 3 december 2025 kl. 19:00-19:50 Munkebjerg Park	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Happy Life	Mikkel Risager Hansen	Holdtræning Pulse 2
mandag d. 8 december 2025 kl. 19:00-19:50 Munkebjerg Park	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Happy Life	Line Klitgaard	Holdtræning Power 2
onsdag d. 10 december 2025 kl. 17:30-19:50 Munkebjerg Park	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Happy Life	Mikkel Risager Hansen	Vejning & Holdtræning - Afslutning Vejningslokale, Talk 1, Core

**Antal aftaler: 33**