

# Planlagte events for 4-ugers Start-Up Boot Camp - Team Split

| Dato / Center                                          | Hold/Kunder                             | Træner                     | Titel                                                      |
|--------------------------------------------------------|-----------------------------------------|----------------------------|------------------------------------------------------------|
| onsdag d. 2 juli 2025 kl. 08:30-09:50<br>Pakhusgården  | 4-ugers Start-Up Boot Camp - Team Split | Konrad Vito Appel          | 4-ugers Start-Up Boot Camp Opstart<br>TALK 1, Train Core 2 |
| fredag d. 4 juli 2025 kl. 09:00-09:50<br>Pakhusgården  | 4-ugers Start-Up Boot Camp - Team Split | René Aagaard Bach Andersen | Holdtræning<br>Train Power 3                               |
| onsdag d. 9 juli 2025 kl. 09:00-09:50<br>Pakhusgården  | 4-ugers Start-Up Boot Camp - Team Split | Konrad Vito Appel          | Holdtræning<br>Train Puls 1                                |
| fredag d. 11 juli 2025 kl. 09:00-09:50<br>Pakhusgården | 4-ugers Start-Up Boot Camp - Team Split | René Aagaard Bach Andersen | Holdtræning<br>Train Core 1                                |
| onsdag d. 16 juli 2025 kl. 09:00-09:50<br>Pakhusgården | 4-ugers Start-Up Boot Camp - Team Split | Konrad Vito Appel          | Holdtræning<br>Train Power 1                               |
| fredag d. 18 juli 2025 kl. 09:00-09:50<br>Pakhusgården | 4-ugers Start-Up Boot Camp - Team Split | René Aagaard Bach Andersen | Holdtræning<br>Train Puls 2                                |
| onsdag d. 23 juli 2025 kl. 09:00-09:50<br>Pakhusgården | 4-ugers Start-Up Boot Camp - Team Split | Konrad Vito Appel          | Holdtræning<br>Train Core 2                                |
| fredag d. 25 juli 2025 kl. 09:00-09:50<br>Pakhusgården | 4-ugers Start-Up Boot Camp - Team Split | René Aagaard Bach Andersen | Holdtræning - Afslutning<br>Train Power 3                  |

**Antal aftaler: 8**