

# Planlagte events for 4-ugers Start-Up Boot Camp - Team Snickers



| Dato / Center                                               | Hold/Kunder                                | Træner      | Titel                                                 |
|-------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|-------------|-------------------------------------------------------|
| mandag d. 21 juli 2025 kl. 19:30-20:50<br>Munkebjerg Park   | 4-ugers Start-Up Boot Camp - Team Snickers | Niels Bager | 4-ugers Start-Up Boot Camp Opstart<br>Talk 1, Power 1 |
| onsdag d. 23 juli 2025 kl. 20:00-20:50<br>Munkebjerg Park   | 4-ugers Start-Up Boot Camp - Team Snickers | Niels Bager | Holdtræning<br>Core                                   |
| mandag d. 28 juli 2025 kl. 20:00-20:50<br>Munkebjerg Park   | 4-ugers Start-Up Boot Camp - Team Snickers | Niels Bager | Holdtræning<br>Pulse 2                                |
| onsdag d. 30 juli 2025 kl. 20:00-20:50<br>Munkebjerg Park   | 4-ugers Start-Up Boot Camp - Team Snickers | Niels Bager | Holdtræning<br>Power 2                                |
| mandag d. 4 august 2025 kl. 20:00-20:50<br>Munkebjerg Park  | 4-ugers Start-Up Boot Camp - Team Snickers | Niels Bager | Holdtræning<br>Core                                   |
| onsdag d. 6 august 2025 kl. 20:00-20:50<br>Munkebjerg Park  | 4-ugers Start-Up Boot Camp - Team Snickers | Niels Bager | Holdtræning<br>Pulse 2                                |
| mandag d. 11 august 2025 kl. 20:00-20:50<br>Munkebjerg Park | 4-ugers Start-Up Boot Camp - Team Snickers | Niels Bager | Holdtræning<br>Power 1                                |
| onsdag d. 13 august 2025 kl. 20:00-20:50<br>Munkebjerg Park | 4-ugers Start-Up Boot Camp - Team Snickers | Niels Bager | Holdtræning - Afslutning<br>Core                      |

Antal aftaler: 8