

Planlagte events for 10-ugers Workout Boot Camp - Team Hot

Dato / Center	Hold/Kunder	Træner	Titel
onsdag d. 4 juni 2025 kl. 09:30-10:55 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Hot	Anders Metzsch Kjær	10-ugers Workout Boot Camp Opstart TALK 1, Train Power 1
onsdag d. 11 juni 2025 kl. 10:00-10:55 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Hot	Anders Metzsch Kjær	Holdtræning Train Puls 1
mandag d. 16 juni 2025 kl. 10:00-10:55 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Hot	Villiam Karlsen	Holdtræning Train Core 2
onsdag d. 18 juni 2025 kl. 10:00-10:55 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Hot	Anders Metzsch Kjær	Holdtræning Train Power 2
mandag d. 23 juni 2025 kl. 10:00-10:55 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Hot	Villiam Karlsen	Holdtræning Train Puls 1
onsdag d. 25 juni 2025 kl. 10:00-10:55 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Hot	Anders Metzsch Kjær	Holdtræning Train Core 1
mandag d. 30 juni 2025 kl. 10:00-10:55 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Hot	Villiam Karlsen	Holdtræning Train Power 3
onsdag d. 2 juli 2025 kl. 10:00-10:55 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Hot	Anders Metzsch Kjær	Holdtræning Train Puls 1
mandag d. 7 juli 2025 kl. 10:00-10:55 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Hot	Villiam Karlsen	Holdtræning Train Core 1
onsdag d. 9 juli 2025 kl. 10:00-10:55 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Hot	Villiam Karlsen	Holdtræning Train Power 1
mandag d. 14 juli 2025 kl. 10:00-10:55 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Hot	Villiam Karlsen	Holdtræning Train Puls 2
onsdag d. 16 juli 2025 kl. 10:00-10:55 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Hot	Villiam Karlsen	Holdtræning Train Core 2
mandag d. 21 juli 2025 kl. 10:00-10:55 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Hot	Villiam Karlsen	Holdtræning Train Power 2
onsdag d. 23 juli 2025 kl. 10:00-10:55 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Hot	Villiam Karlsen	Holdtræning Train Puls 1

Antal aftaler: 20

Dato / Center	Hold/Kunder	Træner	Titel
mandag d. 28 juli 2025 kl. 10:00-10:55 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Hot	Villiam Karlsen	Holdtræning Train Core 1
onsdag d. 30 juli 2025 kl. 10:00-10:55 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Hot	Anders Metzsch Kjær	Holdtræning Train Power 1
mandag d. 4 august 2025 kl. 10:00-10:55 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Hot	Anders Metzsch Kjær	Holdtræning Train Puls 2
onsdag d. 6 august 2025 kl. 10:00-10:55 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Hot	Anders Metzsch Kjær	Holdtræning Train Core 2
mandag d. 11 august 2025 kl. 10:00-10:55 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Hot	Anders Metzsch Kjær	Holdtræning Train Power 2
onsdag d. 13 august 2025 kl. 10:00-10:55 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Hot	Anders Metzsch Kjær	Holdtræning - Afslutning Train Puls 2

Antal aftaler: 20