

# Planlagte events for 10-ugers Workout Boot Camp - Team Tinder

Dato / Center	Hold/Kunder	Træner	Titel
mandag d. 5 maj 2025 kl. 18:30-19:55 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Tinder	Nicklas Lønborg Dittfeld	10-ugers Workout Boot Camp Opstart TALK 1, Train Core 2
onsdag d. 7 maj 2025 kl. 19:00-19:55 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Tinder	Andreas Schjoldager	Holdtræning Train Power 1
mandag d. 12 maj 2025 kl. 19:00-19:55 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Tinder	Andreas Schjoldager	Holdtræning Train Puls 2
onsdag d. 14 maj 2025 kl. 19:00-19:55 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Tinder	Andreas Schjoldager	Holdtræning Train Core 1
mandag d. 19 maj 2025 kl. 19:00-19:55 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Tinder	Nicklas Lønborg Dittfeld	Holdtræning Train Power 3
onsdag d. 21 maj 2025 kl. 19:00-19:55 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Tinder	Andreas Schjoldager	Holdtræning Train Puls 1
mandag d. 26 maj 2025 kl. 19:00-19:55 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Tinder	Nicklas Lønborg Dittfeld	Holdtræning Train Core 1
onsdag d. 28 maj 2025 kl. 19:00-19:55 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Tinder	Andreas Schjoldager	Holdtræning Train Power 1
mandag d. 2 juni 2025 kl. 19:00-19:55 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Tinder	Nicklas Lønborg Dittfeld	Holdtræning Train Puls 2
onsdag d. 4 juni 2025 kl. 19:00-19:55 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Tinder	Andreas Schjoldager	Holdtræning Train Core 2
onsdag d. 11 juni 2025 kl. 19:00-19:55 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Tinder	Andreas Schjoldager	Holdtræning Train Power 2
mandag d. 16 juni 2025 kl. 19:00-19:55 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Tinder	Nicklas Lønborg Dittfeld	Holdtræning Train Puls 1
onsdag d. 18 juni 2025 kl. 19:00-19:55 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Tinder	Andreas Schjoldager	Holdtræning Train Power 2
mandag d. 23 juni 2025 kl. 19:00-19:55 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Tinder	Nicklas Lønborg Dittfeld	Holdtræning Train Core 2

**Antal aftaler: 20**

Dato / Center	Hold/Kunder	Træner	Titel
onsdag d. 25 juni 2025 kl. 19:00-19:55 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Tinder	Andreas Schjoldager	Holdtræning Train Puls 1
mandag d. 30 juni 2025 kl. 19:00-19:55 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Tinder	Nicklas Lønborg Dittfeld	Holdtræning Train Power 1
onsdag d. 2 juli 2025 kl. 19:00-19:55 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Tinder	Andreas Schjoldager	Holdtræning Train Puls 2
mandag d. 7 juli 2025 kl. 19:00-19:55 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Tinder	Nicklas Lønborg Dittfeld	Holdtræning Train Core 1
onsdag d. 9 juli 2025 kl. 19:00-19:55 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Tinder	Andreas Schjoldager	Holdtræning Train Power 3
mandag d. 14 juli 2025 kl. 19:00-19:55 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Tinder	Nicklas Lønborg Dittfeld	Holdtræning - Afslutning Train Core 2

**Antal aftaler: 20**