

# Planlagte events for 10-ugers Workout Boot Camp - Team Legion

| Dato / Center   | Hold/Kunder                              | Træner                | Titel   |
|---|--|-----------------------|---|
| torsdag d. 3 april 2025 kl. 18:30-19:55<br>Munkebjerg Park  | 10-ugers Workout Boot Camp - Team Legion | Frederikke Strandmark | 10-ugers Workout Boot Camp Opstart<br>Talk 1, Train Pulse 1 |
| tirsdag d. 8 april 2025 kl. 19:00-19:55<br>Munkebjerg Park  | 10-ugers Workout Boot Camp - Team Legion | Ida Bruun             | Holdtræning<br>Train Power 1                                |
| torsdag d. 10 april 2025 kl. 19:00-19:55<br>Munkebjerg Park | 10-ugers Workout Boot Camp - Team Legion | Ida Bruun             | Holdtræning<br>Train Power 2                                |
| tirsdag d. 15 april 2025 kl. 19:00-19:55<br>Munkebjerg Park | 10-ugers Workout Boot Camp - Team Legion | Ida Bruun             | Holdtræning<br>Train Pulse 2                                |
| tirsdag d. 22 april 2025 kl. 19:00-19:55<br>Munkebjerg Park | 10-ugers Workout Boot Camp - Team Legion | Ida Bruun             | Holdtræning<br>Train Pulse 1                                |
| torsdag d. 24 april 2025 kl. 19:00-19:55<br>Munkebjerg Park | 10-ugers Workout Boot Camp - Team Legion | Frederikke Strandmark | Holdtræning<br>Train Power 1                                |
| tirsdag d. 29 april 2025 kl. 19:00-19:55<br>Munkebjerg Park | 10-ugers Workout Boot Camp - Team Legion | Frederikke Strandmark | Holdtræning<br>Train Core                                   |
| torsdag d. 1 maj 2025 kl. 19:00-19:55<br>Munkebjerg Park    | 10-ugers Workout Boot Camp - Team Legion | Frederikke Strandmark | Holdtræning<br>Train Pulse 1                                |
| tirsdag d. 6 maj 2025 kl. 19:00-19:55<br>Munkebjerg Park    | 10-ugers Workout Boot Camp - Team Legion | Ida Bruun             | Holdtræning<br>Train Power 2                                |
| torsdag d. 8 maj 2025 kl. 19:00-19:55<br>Munkebjerg Park    | 10-ugers Workout Boot Camp - Team Legion | Frederikke Strandmark | Holdtræning<br>Train Core                                   |
| tirsdag d. 13 maj 2025 kl. 19:00-19:55<br>Munkebjerg Park   | 10-ugers Workout Boot Camp - Team Legion | Ida Bruun             | Holdtræning<br>Train Pulse 2                                |
| torsdag d. 15 maj 2025 kl. 19:00-19:55<br>Munkebjerg Park   | 10-ugers Workout Boot Camp - Team Legion | Frederikke Strandmark | Holdtræning<br>Train Power 2                                |
| tirsdag d. 20 maj 2025 kl. 19:00-19:55<br>Munkebjerg Park   | 10-ugers Workout Boot Camp - Team Legion | Ida Bruun             | Holdtræning<br>Train Core                                   |
| torsdag d. 22 maj 2025 kl. 19:00-19:55<br>Munkebjerg Park   | 10-ugers Workout Boot Camp - Team Legion | Frederikke Strandmark | Holdtræning<br>Train Pulse 1                                |

**Antal aftaler: 20**

| <b>Dato / Center</b>                                       | <b>Hold/Kunder</b>                       | <b>Træner</b>         | <b>Titel</b>                              |
|--|--|-----------------------|---|
| tirsdag d. 27 maj 2025 kl. 19:00-19:55<br>Munkebjerg Park  | 10-ugers Workout Boot Camp - Team Legion | Ida Bruun             | Holdtræning<br>Train Power 1              |
| tirsdag d. 3 juni 2025 kl. 19:00-19:55<br>Munkebjerg Park  | 10-ugers Workout Boot Camp - Team Legion | Ida Bruun             | Holdtræning<br>Train Core                 |
| torsdag d. 5 juni 2025 kl. 19:00-19:55<br>Munkebjerg Park  | 10-ugers Workout Boot Camp - Team Legion | Frederikke Strandmark | Holdtræning<br>Train Pulse 1              |
| tirsdag d. 10 juni 2025 kl. 19:00-19:55<br>Munkebjerg Park | 10-ugers Workout Boot Camp - Team Legion | Ida Bruun             | Holdtræning<br>Train Power 2              |
| torsdag d. 12 juni 2025 kl. 19:00-19:55<br>Munkebjerg Park | 10-ugers Workout Boot Camp - Team Legion | Frederikke Strandmark | Holdtræning<br>Train Core                 |
| tirsdag d. 17 juni 2025 kl. 19:00-19:55<br>Munkebjerg Park | 10-ugers Workout Boot Camp - Team Legion | Ida Bruun             | Holdtræning - Afslutning<br>Train Pulse 2 |

**Antal aftaler: 20**