

# Planlagte events for 8-ugers Fit Boot Camp - Team Next-Level

Dato / Center	Hold/Kunder	Træner	Titel
mandag d. 28 april 2025 kl. 18:00-20:55 Munkebjerg Park	8-ugers Fit Boot Camp - Team Next-Level	Marina Thuesen	8-ugers Fit Boot Camp Opstart Talk 1, Vejningslokale
onsdag d. 30 april 2025 kl. 18:00-19:55 Munkebjerg Park	8-ugers Fit Boot Camp - Team Next-Level	Marina Thuesen	Motivation & Holdtræning Train Power 1, Talk 1
mandag d. 5 maj 2025 kl. 19:00-19:55 Munkebjerg Park	8-ugers Fit Boot Camp - Team Next-Level	Marina Thuesen	Holdtræning Train Pulse 2
onsdag d. 7 maj 2025 kl. 19:00-19:55 Munkebjerg Park	8-ugers Fit Boot Camp - Team Next-Level	Sune Sibø	Holdtræning Train Core
mandag d. 12 maj 2025 kl. 19:00-19:55 Munkebjerg Park	8-ugers Fit Boot Camp - Team Next-Level	Marina Thuesen	Holdtræning Train Power 1
onsdag d. 14 maj 2025 kl. 19:00-19:55 Munkebjerg Park	8-ugers Fit Boot Camp - Team Next-Level	Sune Sibø	Holdtræning Train Pulse 2
mandag d. 19 maj 2025 kl. 19:00-19:55 Munkebjerg Park	8-ugers Fit Boot Camp - Team Next-Level	Sune Sibø	Holdtræning Train Core
onsdag d. 21 maj 2025 kl. 19:00-19:55 Munkebjerg Park	8-ugers Fit Boot Camp - Team Next-Level	Sune Sibø	Holdtræning Train Power 2
mandag d. 26 maj 2025 kl. 18:30-19:55 Munkebjerg Park	8-ugers Fit Boot Camp - Team Next-Level	Marina Thuesen	Holdtræning + vejning (midtvejs) Train Power 2, Vejningslokale, Talk 1
onsdag d. 28 maj 2025 kl. 19:00-19:55 Munkebjerg Park	8-ugers Fit Boot Camp - Team Next-Level	Sune Sibø	Holdtræning Train Core
mandag d. 2 juni 2025 kl. 19:00-19:55 Munkebjerg Park	8-ugers Fit Boot Camp - Team Next-Level	Marina Thuesen	Holdtræning Train Pulse 1
onsdag d. 4 juni 2025 kl. 19:00-19:55 Munkebjerg Park	8-ugers Fit Boot Camp - Team Next-Level	Sune Sibø	Holdtræning Train Power 1
onsdag d. 11 juni 2025 kl. 19:00-19:55 Munkebjerg Park	8-ugers Fit Boot Camp - Team Next-Level	Sune Sibø	Holdtræning Train Pulse 2
mandag d. 16 juni 2025 kl. 19:00-19:55 Munkebjerg Park	8-ugers Fit Boot Camp - Team Next-Level	Lucas Hymøller	Holdtræning Train Core

**Antal aftaler: 17**

<b>Dato / Center</b>	<b>Hold/Kunder</b>	<b>Træner</b>	<b>Titel</b>
onsdag d. 18 juni 2025 kl. 19:00-19:55 Munkebjerg Park	8-ugers Fit Boot Camp - Team Next-Level	Lucas Hymøller	Holdtræning Train Core
mandag d. 23 juni 2025 kl. 19:00-19:55 Munkebjerg Park	8-ugers Fit Boot Camp - Team Next-Level	Marina Thuesen	Holdtræning Train Pulse 1
onsdag d. 25 juni 2025 kl. 17:30-19:55 Munkebjerg Park	8-ugers Fit Boot Camp - Team Next-Level	Marina Thuesen	Holdtræning + vejning/evaluering - afslutning Talk 1, Train Power 1, Vejningslokale

**Antal aftaler: 17**