

# Planlagte events for 10-ugers Workout Boot Camp - Team Overall

Dato / Center	Hold/Kunder	Træner	Titel
mandag d. 9 december 2024 kl. 18:30-19:55 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Overall	Amalie Holst Demant	10-ugers Workout Boot Camp Opstart TALK 1, Train Core 2
onsdag d. 11 december 2024 kl. 19:00-19:55 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Overall	Oliver Bommelund	Holdtræning Train Power 1
mandag d. 16 december 2024 kl. 19:00-19:55 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Overall	Amalie Holst Demant	Holdtræning Train Puls 2
onsdag d. 18 december 2024 kl. 19:00-19:55 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Overall	Oliver Bommelund	Holdtræning Train Core 2
mandag d. 6 januar 2025 kl. 19:00- 19:55 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Overall	Amalie Holst Demant	Holdtræning Train Power 2
onsdag d. 8 januar 2025 kl. 19:00- 19:55 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Overall	Oliver Bommelund	Holdtræning Train Puls 2
mandag d. 13 januar 2025 kl. 19:00- 19:55 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Overall	Amalie Holst Demant	Holdtræning Train Core 2
onsdag d. 15 januar 2025 kl. 19:00- 19:55 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Overall	Oliver Bommelund	Holdtræning Train Power 1
mandag d. 20 januar 2025 kl. 19:00- 19:55 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Overall	Oliver Bommelund	Holdtræning Train Core 2
onsdag d. 22 januar 2025 kl. 19:00- 19:55 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Overall	Amalie Holst Demant	Holdtræning Train Puls 2
mandag d. 27 januar 2025 kl. 19:00- 19:55 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Overall	Oliver Bommelund	Holdtræning Train Power 2
onsdag d. 29 januar 2025 kl. 19:00- 19:55 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Overall	Amalie Holst Demant	Holdtræning Train Core 2
mandag d. 3 februar 2025 kl. 19:00- 19:55 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Overall	Oliver Bommelund	Holdtræning Train Puls 1
onsdag d. 5 februar 2025 kl. 19:00- 19:55 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Overall	Amalie Holst Demant	Holdtræning Train Power 1

Dato / Center	Hold/Kunder	Træner	Titel
mandag d. 10 februar 2025 kl. 19:00-19:55 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Overall	Oliver Bommelund	Holdtræning Train Core 1
onsdag d. 12 februar 2025 kl. 19:00-19:55 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Overall	Amalie Holst Demant	Holdtræning Train Puls 2
mandag d. 17 februar 2025 kl. 19:00-19:55 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Overall	Oliver Bommelund	Holdtræning Train Puls 1
onsdag d. 19 februar 2025 kl. 19:00-19:55 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Overall	Amalie Holst Demant	Holdtræning Train Power 3
mandag d. 24 februar 2025 kl. 19:00-19:55 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Overall	Amalie Holst Demant	Holdtræning Train Core 1
onsdag d. 26 februar 2025 kl. 19:00-19:55 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Overall	Amalie Holst Demant	Afslutning Train Puls 2

**Antal aftaler: 20**