

Planlagte events for 16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Daydream

Dato / Center	Hold/Kunder	Træner	Titel
tirsdag d. 7 januar 2025 kl. 09:00-11:55 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Daydream	Mathias Ryberg	16-ugers Lifestyle Boot Camp Opstart TALK 1, Vejningslokale/samtale
torsdag d. 9 januar 2025 kl. 10:00-11:55 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Daydream	Mathias Ryberg	Motivation & Holdtræning TALK 1, Train Core 2
tirsdag d. 14 januar 2025 kl. 10:00-10:55 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Daydream	Mathias Ryberg	Holdtræning Train Puls 2
torsdag d. 16 januar 2025 kl. 10:00-10:55 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Daydream	René Aagaard Bach Andersen	Holdtræning Train Power 3
tirsdag d. 21 januar 2025 kl. 10:00-10:55 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Daydream	Mathias Ryberg	Holdtræning Train Core 2
torsdag d. 23 januar 2025 kl. 10:00-10:55 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Daydream	René Aagaard Bach Andersen	Holdtræning Train Core 2
tirsdag d. 28 januar 2025 kl. 10:00-10:55 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Daydream	Mathias Ryberg	Holdtræning Train Power 2
torsdag d. 30 januar 2025 kl. 10:00-10:55 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Daydream	René Aagaard Bach Andersen	Holdtræning Train Core 1
tirsdag d. 4 februar 2025 kl. 09:00-10:55 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Daydream	Mathias Ryberg	Vejning, Motivation & Holdtræning TALK 1, Vejningslokale/samtale, Train Core 2
torsdag d. 6 februar 2025 kl. 10:00-10:55 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Daydream	René Aagaard Bach Andersen	Holdtræning Train Power 1
tirsdag d. 11 februar 2025 kl. 10:00-10:55 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Daydream	Mathias Ryberg	Holdtræning Train Core 2
torsdag d. 13 februar 2025 kl. 10:00-10:55 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Daydream	René Aagaard Bach Andersen	Holdtræning Train Puls 1
tirsdag d. 18 februar 2025 kl. 10:00-10:55 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Daydream	Mathias Ryberg	Holdtræning Train Power 1
torsdag d. 20 februar 2025 kl. 10:00-10:55 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Daydream	René Aagaard Bach Andersen	Holdtræning Train Core 1

Dato / Center	Hold/Kunder	Træner	Titel
tirsdag d. 25 februar 2025 kl. 10:00-10:55 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Daydream	Mathias Ryberg	Holdtræning Train Puls 2
torsdag d. 27 februar 2025 kl. 10:00-10:55 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Daydream	René Aagaard Bach Andersen	Holdtræning Train Power 3
tirsdag d. 4 marts 2025 kl. 09:00-10:55 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Daydream	Mathias Ryberg	Vejning, Motivation & Holdtræning Train Core 2, TALK 1, Vejningslokale/samtale
torsdag d. 6 marts 2025 kl. 10:00-10:55 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Daydream	René Aagaard Bach Andersen	Holdtræning Train Puls 2
tirsdag d. 11 marts 2025 kl. 10:00-10:55 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Daydream	Mathias Ryberg	Holdtræning Train Power 2
torsdag d. 13 marts 2025 kl. 10:00-10:55 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Daydream	René Aagaard Bach Andersen	Holdtræning Train Core 2
tirsdag d. 18 marts 2025 kl. 10:00-10:55 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Daydream	René Aagaard Bach Andersen	Holdtræning Train Puls 1
torsdag d. 20 marts 2025 kl. 10:00-10:55 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Daydream	René Aagaard Bach Andersen	Holdtræning Train Power 3
tirsdag d. 25 marts 2025 kl. 10:00-10:55 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Daydream	Mathias Ryberg	Holdtræning Train Core 1
torsdag d. 27 marts 2025 kl. 10:00-10:55 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Daydream	René Aagaard Bach Andersen	Holdtræning Train Puls 1
tirsdag d. 1 april 2025 kl. 09:00-10:55 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Daydream	Mathias Ryberg	Vejning, Motivation & Holdtræning Train Power 2, TALK 1, Vejningslokale/samtale
torsdag d. 3 april 2025 kl. 10:00-10:55 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Daydream	René Aagaard Bach Andersen	Holdtræning Train Core 2
tirsdag d. 8 april 2025 kl. 10:00-10:55 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Daydream	Mathias Ryberg	Holdtræning Train Puls 2
torsdag d. 10 april 2025 kl. 10:00-10:55 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Daydream	René Aagaard Bach Andersen	Holdtræning Train Power 3
tirsdag d. 15 april 2025 kl. 10:00-10:55 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Daydream	Mathias Ryberg	Holdtræning Train Core 2
tirsdag d. 22 april 2025 kl. 10:00-10:55 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Daydream	Mathias Ryberg	Holdtræning Train Puls 2

Antal aftaler: 33

Dato / Center	Hold/Kunder	Træner	Titel
torsdag d. 24 april 2025 kl. 10:00-10:55 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Daydream	René Aagaard Bach Andersen	Holdtræning Train Power 2
tirsdag d. 29 april 2025 kl. 10:00-10:55 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Daydream	Mathias Ryberg	Holdtræning Train Core 1
torsdag d. 1 maj 2025 kl. 08:30-10:55 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Daydream	Mathias Ryberg	Vejning & Holdtræning - Afslutning Train Puls 1, TALK 1, Vejningslokale/samtale

Antal aftaler: 33