

Planlagte events for 10-ugers Workout Boot Camp - Team Firefly

Dato / Center	Hold/Kunder	Træner	Titel
mandag d. 20 januar 2025 kl. 18:30-19:55 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Firefly	Amalie Holst Demant	10-ugers Workout Boot Camp Opstart Train Power 1, TALK 2
onsdag d. 22 januar 2025 kl. 19:00- 19:55 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Firefly	Frederik Kirk	Holdtræning Train Puls 1
mandag d. 27 januar 2025 kl. 19:00-19:55 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Firefly	Frederik Kirk	Holdtræning Train Core 1
onsdag d. 29 januar 2025 kl. 19:00- 19:55 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Firefly	Frederik Kirk	Holdtræning Train Power 2
mandag d. 3 februar 2025 kl. 19:00-19:55 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Firefly	Amalie Holst Demant	Holdtræning Train Core 1
onsdag d. 5 februar 2025 kl. 19:00- 19:55 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Firefly	Frederik Kirk	Holdtræning Train Puls 2
mandag d. 10 februar 2025 kl. 19:00-19:55 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Firefly	Amalie Holst Demant	Holdtræning Train Power 3
onsdag d. 12 februar 2025 kl. 19:00-19:55 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Firefly	Frederik Kirk	Holdtræning Train Puls 1
mandag d. 17 februar 2025 kl. 19:00-19:55 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Firefly	Amalie Holst Demant	Holdtræning Train Core 2
onsdag d. 19 februar 2025 kl. 19:00-19:55 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Firefly	Frederik Kirk	Holdtræning Train Power 1
mandag d. 24 februar 2025 kl. 19:00-19:55 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Firefly	Frederik Kirk	Holdtræning Train Puls 2
onsdag d. 26 februar 2025 kl. 19:00-19:55 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Firefly	Frederik Kirk	Holdtræning Train Core 2
mandag d. 3 marts 2025 kl. 19:00- 19:55 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Firefly	Amalie Holst Demant	Holdtræning Train Power 2
onsdag d. 5 marts 2025 kl. 19:00- 19:55 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Firefly	Amalie Holst Demant	Holdtræning Train Puls 1

Dato / Center	Hold/Kunder	Træner	Titel
mandag d. 10 marts 2025 kl. 19:00-19:55 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Firefly	Amalie Holst Demant	Holdtræning Train Core 1
onsdag d. 12 marts 2025 kl. 19:00-19:55 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Firefly	Amalie Holst Demant	Holdtræning Train Power 3
mandag d. 17 marts 2025 kl. 19:00-19:55 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Firefly	Amalie Holst Demant	Holdtræning Train Puls 1
onsdag d. 19 marts 2025 kl. 19:00-19:55 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Firefly	Amalie Holst Demant	Holdtræning Train Core 2
mandag d. 24 marts 2025 kl. 19:00-19:55 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Firefly	Amalie Holst Demant	Holdtræning Train Power 1
onsdag d. 26 marts 2025 kl. 19:00-19:55 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Firefly	Amalie Holst Demant	Afslutning Train Puls 2

Antal aftaler: 20