

Planlagte events for 10-ugers Workout Boot Camp - Team Frosty

| Dato / Center | Hold/Kunder | Træner | Titel |
|---|--|----------------|---|
| mandag d. 28 oktober 2024 kl. 08:30-09:55 Munkebjerg Park | 10-ugers Workout Boot Camp - Team Frosty | Mathias Ryberg | 10-ugers Workout Boot Camp Opstart Talk 1, Train Power 1 MBP |
| fredag d. 1 november 2024 kl. 09:00-09:55 Munkebjerg Park | 10-ugers Workout Boot Camp - Team Frosty | Mathias Ryberg | Holdtræning Train Core MBP |
| mandag d. 4 november 2024 kl. 09:00-09:55 Munkebjerg Park | 10-ugers Workout Boot Camp - Team Frosty | Mathias Ryberg | Holdtræning Train Pulse 1 |
| fredag d. 8 november 2024 kl. 09:00-09:55 Munkebjerg Park | 10-ugers Workout Boot Camp - Team Frosty | Mathias Ryberg | Holdtræning Train Power 1 MBP |
| mandag d. 11 november 2024 kl. 09:00-09:55 Munkebjerg Park | 10-ugers Workout Boot Camp - Team Frosty | Mathias Ryberg | Holdtræning Train Core MBP |
| fredag d. 15 november 2024 kl. 09:00-09:55 Munkebjerg Park | 10-ugers Workout Boot Camp - Team Frosty | Mathias Ryberg | Holdtræning Train Pulse 2 |
| mandag d. 18 november 2024 kl. 09:00-09:55 Munkebjerg Park | 10-ugers Workout Boot Camp - Team Frosty | Mathias Ryberg | Holdtræning Train Core MBP |
| fredag d. 22 november 2024 kl. 09:00-09:55 Munkebjerg Park | 10-ugers Workout Boot Camp - Team Frosty | Mathias Ryberg | Holdtræning Train Power 1 MBP |
| mandag d. 25 november 2024 kl. 09:00-09:55 Munkebjerg Park | 10-ugers Workout Boot Camp - Team Frosty | Mathias Ryberg | Holdtræning Train Core MBP |
| fredag d. 29 november 2024 kl. 09:00-09:55 Munkebjerg Park | 10-ugers Workout Boot Camp - Team Frosty | Mathias Ryberg | Holdtræning Train Pulse 1 |
| mandag d. 2 december 2024 kl. 09:00-09:55 Munkebjerg Park | 10-ugers Workout Boot Camp - Team Frosty | Mathias Ryberg | Holdtræning Train Power 1 MBP |
| fredag d. 6 december 2024 kl. 09:00-09:55 Munkebjerg Park | 10-ugers Workout Boot Camp - Team Frosty | Mathias Ryberg | Holdtræning Train Core MBP |
| mandag d. 9 december 2024 kl. 09:00-09:55 Munkebjerg Park | 10-ugers Workout Boot Camp - Team Frosty | Mathias Ryberg | Holdtræning Train Pulse 1 |
| fredag d. 13 december 2024 kl. 09:00-09:55 Munkebjerg Park | 10-ugers Workout Boot Camp - Team Frosty | Mathias Ryberg | Holdtræning Train Core MBP |

| Dato / Center | Hold/Kunder | Træner | Titel |
|---|---|-------------------|--|
| mandag d. 16 december 2024 kl. 09:00-09:55 Munkebjerg Park | 10-ugers Workout Boot Camp - Team Frosty | Mathias Ryberg | Holdtræning Train Power 1 MBP |
| fredag d. 20 december 2024 kl. 09:00-09:55 Munkebjerg Park | 10-ugers Workout Boot Camp - Team Frosty | Mathias Ryberg | Holdtræning Train Core MBP |
| fredag d. 3 januar 2025 kl. 09:00-09:55 Munkebjerg Park | 10-ugers Workout Boot Camp - Team Frosty | Mathias Ryberg | Holdtræning Train Core MBP |
| mandag d. 6 januar 2025 kl. 09:00-09:55 Munkebjerg Park | 10-ugers Workout Boot Camp - Team Frosty | Mathias Ryberg | Holdtræning Train Power 1 MBP |
| fredag d. 10 januar 2025 kl. 09:00-09:55 Munkebjerg Park | 10-ugers Workout Boot Camp - Team Frosty | Mathias Ryberg | Holdtræning Train Pulse 1 |
| mandag d. 13 januar 2025 kl. 09:00-09:55 Munkebjerg Park | 10-ugers Workout Boot Camp - Team Frosty | Mathias Ryberg | Holdtræning - Afslutning Train Core MBP |

Antal aftaler: 20