

# Planlagte events for 10-ugers Workout Boot Camp - Team Power Hour

| Dato / Center   | Hold/Kunder                                     | Træner             | Titel  |
|---|---|--------------------|--|
| mandag d. 13 januar 2025 kl.<br>19:30-20:55<br>Munkebjerg Park  | 10-ugers Workout Boot Camp - Team<br>Power Hour | Jonas Bo<br>Larsen | 10-ugers Workout Boot Camp<br>Opstart<br>Talk 2, Train Power 1 MBP |
| onsdag d. 15 januar 2025 kl.<br>20:00-20:55<br>Munkebjerg Park  | 10-ugers Workout Boot Camp - Team<br>Power Hour | Thomas<br>Nielsen  | Holdtræning<br>Train Power 1 MBP                                   |
| mandag d. 20 januar 2025 kl.<br>20:00-20:55<br>Munkebjerg Park  | 10-ugers Workout Boot Camp - Team<br>Power Hour | Jonas Bo<br>Larsen | Holdtræning<br>Train Pulse 2                                       |
| onsdag d. 22 januar 2025 kl.<br>20:00-20:55<br>Munkebjerg Park  | 10-ugers Workout Boot Camp - Team<br>Power Hour | Thomas<br>Nielsen  | Holdtræning<br>Train Core MBP                                      |
| mandag d. 27 januar 2025 kl.<br>20:00-20:55<br>Munkebjerg Park  | 10-ugers Workout Boot Camp - Team<br>Power Hour | Jonas Bo<br>Larsen | Holdtræning<br>Train Power 2 MBP                                   |
| onsdag d. 29 januar 2025 kl.<br>20:00-20:55<br>Munkebjerg Park  | 10-ugers Workout Boot Camp - Team<br>Power Hour | Thomas<br>Nielsen  | Holdtræning<br>Train Pulse 1                                       |
| mandag d. 3 februar 2025 kl.<br>20:00-20:55<br>Munkebjerg Park  | 10-ugers Workout Boot Camp - Team<br>Power Hour | Jonas Bo<br>Larsen | Holdtræning<br>Train Core MBP                                      |
| onsdag d. 5 februar 2025 kl. 20:00-<br>20:55<br>Munkebjerg Park | 10-ugers Workout Boot Camp - Team<br>Power Hour | Thomas<br>Nielsen  | Holdtræning<br>Train Power 1 MBP                                   |
| mandag d. 10 februar 2025 kl.<br>20:00-20:55<br>Munkebjerg Park | 10-ugers Workout Boot Camp - Team<br>Power Hour | Jonas Bo<br>Larsen | Holdtræning<br>Train Pulse 1                                       |
| onsdag d. 12 februar 2025 kl.<br>20:00-20:55<br>Munkebjerg Park | 10-ugers Workout Boot Camp - Team<br>Power Hour | Thomas<br>Nielsen  | Holdtræning<br>Train Core MBP                                      |
| mandag d. 17 februar 2025 kl.<br>20:00-20:55<br>Munkebjerg Park | 10-ugers Workout Boot Camp - Team<br>Power Hour | Jonas Bo<br>Larsen | Holdtræning<br>Train Power 2 MBP                                   |
| onsdag d. 19 februar 2025 kl.<br>20:00-20:55<br>Munkebjerg Park | 10-ugers Workout Boot Camp - Team<br>Power Hour | Thomas<br>Nielsen  | Holdtræning<br>Train Pulse 2                                       |
| mandag d. 24 februar 2025 kl.<br>20:00-20:55<br>Munkebjerg Park | 10-ugers Workout Boot Camp - Team<br>Power Hour | Jonas Bo<br>Larsen | Holdtræning<br>Train Core MBP                                      |
| onsdag d. 26 februar 2025 kl.<br>20:00-20:55<br>Munkebjerg Park | 10-ugers Workout Boot Camp - Team<br>Power Hour | Thomas<br>Nielsen  | Holdtræning<br>Train Power 1 MBP                                   |

| <b>Dato / Center</b>                                       | <b>Hold/Kunder</b>                              | <b>Træner</b>      | <b>Titel</b>                                  |
|--|---|--------------------|---|
| mandag d. 3 marts 2025 kl. 20:00-20:55<br>Munkebjerg Park  | 10-ugers Workout Boot Camp - Team<br>Power Hour | Jonas Bo<br>Larsen | Holdtræning<br>Train Pulse 1                  |
| onsdag d. 5 marts 2025 kl. 20:00-20:55<br>Munkebjerg Park  | 10-ugers Workout Boot Camp - Team<br>Power Hour | Thomas<br>Nielsen  | Holdtræning<br>Train Core MBP                 |
| mandag d. 10 marts 2025 kl. 20:00-20:55<br>Munkebjerg Park | 10-ugers Workout Boot Camp - Team<br>Power Hour | Jonas Bo<br>Larsen | Holdtræning<br>Train Power 2 MBP              |
| onsdag d. 12 marts 2025 kl. 20:00-20:55<br>Munkebjerg Park | 10-ugers Workout Boot Camp - Team<br>Power Hour | Thomas<br>Nielsen  | Holdtræning<br>Train Pulse 2                  |
| mandag d. 17 marts 2025 kl. 20:00-20:55<br>Munkebjerg Park | 10-ugers Workout Boot Camp - Team<br>Power Hour | Jonas Bo<br>Larsen | Holdtræning<br>Train Core MBP                 |
| onsdag d. 19 marts 2025 kl. 20:00-20:55<br>Munkebjerg Park | 10-ugers Workout Boot Camp - Team<br>Power Hour | Thomas<br>Nielsen  | Holdtræning - Afslutning<br>Train Power 2 MBP |

**Antal aftaler: 20**