

# Planlagte events for 10-ugers Workout Boot Camp - Team Power Hour

Dato / Center	Hold/Kunder	Træner	Titel
mandag d. 13 januar 2025 kl. 19:30-20:55 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Power Hour	Jonas Bo Larsen	10-ugers Workout Boot Camp Opstart Talk 2, Train Core MBP
onsdag d. 15 januar 2025 kl. 20:00-20:55 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Power Hour	Thomas Nielsen	Holdtræning Train Power 1 MBP
mandag d. 20 januar 2025 kl. 20:00-20:55 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Power Hour	Jonas Bo Larsen	Holdtræning Train Pulse 2
onsdag d. 22 januar 2025 kl. 20:00-20:55 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Power Hour	Thomas Nielsen	Holdtræning Train Core MBP
mandag d. 27 januar 2025 kl. 20:00-20:55 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Power Hour	Jonas Bo Larsen	Holdtræning Train Power 2 MBP
onsdag d. 29 januar 2025 kl. 20:00-20:55 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Power Hour	Thomas Nielsen	Holdtræning Train Pulse 1
mandag d. 3 februar 2025 kl. 20:00-20:55 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Power Hour	Jonas Bo Larsen	Holdtræning Train Core MBP
onsdag d. 5 februar 2025 kl. 20:00- 20:55 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Power Hour	Thomas Nielsen	Holdtræning Train Power 1 MBP
mandag d. 10 februar 2025 kl. 20:00-20:55 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Power Hour	Jonas Bo Larsen	Holdtræning Train Pulse 1
onsdag d. 12 februar 2025 kl. 20:00-20:55 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Power Hour	Thomas Nielsen	Holdtræning Train Core MBP
mandag d. 17 februar 2025 kl. 20:00-20:55 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Power Hour	Jonas Bo Larsen	Holdtræning Train Power 2 MBP
onsdag d. 19 februar 2025 kl. 20:00-20:55 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Power Hour	Thomas Nielsen	Holdtræning Train Pulse 2
mandag d. 24 februar 2025 kl. 20:00-20:55 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Power Hour	Jonas Bo Larsen	Holdtræning Train Core MBP
onsdag d. 26 februar 2025 kl. 20:00-20:55 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Power Hour	Thomas Nielsen	Holdtræning Train Power 1 MBP

<b>Dato / Center</b>	<b>Hold/Kunder</b>	<b>Træner</b>	<b>Titel</b>
mandag d. 3 marts 2025 kl. 20:00-20:55 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Power Hour	Jonas Bo Larsen	Holdtræning Train Pulse 1
onsdag d. 5 marts 2025 kl. 20:00-20:55 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Power Hour	Thomas Nielsen	Holdtræning Train Core MBP
mandag d. 10 marts 2025 kl. 20:00-20:55 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Power Hour	Jonas Bo Larsen	Holdtræning Train Power 2 MBP
onsdag d. 12 marts 2025 kl. 20:00-20:55 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Power Hour	Thomas Nielsen	Holdtræning Train Pulse 2
mandag d. 17 marts 2025 kl. 20:00-20:55 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Power Hour	Jonas Bo Larsen	Holdtræning Train Core MBP
onsdag d. 19 marts 2025 kl. 20:00-20:55 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Power Hour	Thomas Nielsen	Holdtræning - Afslutning Train Power 2 MBP

**Antal aftaler: 20**