

Planlagte events for 10-ugers Workout Boot Camp - Team Energy

| Dato / Center | Hold/Kunder | Træner | Titel |
|---|--|----------------|---|
| tirsdag d. 12 november 2024 kl. 18:30-19:55 Munkebjerg Park | 10-ugers Workout Boot Camp - Team Energy | Alina Rønsholt | 10-ugers Workout Boot Camp Opstart Talk 1, Train Pulse 2 |
| torsdag d. 14 november 2024 kl. 19:00-19:55 Munkebjerg Park | 10-ugers Workout Boot Camp - Team Energy | Laura Hansen | Holdtræning Train Power 2 MBP |
| tirsdag d. 19 november 2024 kl. 19:00-19:55 Munkebjerg Park | 10-ugers Workout Boot Camp - Team Energy | Alina Rønsholt | Holdtræning Train Power 1 MBP |
| torsdag d. 21 november 2024 kl. 19:00-19:55 Munkebjerg Park | 10-ugers Workout Boot Camp - Team Energy | Laura Hansen | Holdtræning Train Pulse 2 |
| tirsdag d. 26 november 2024 kl. 19:00-19:55 Munkebjerg Park | 10-ugers Workout Boot Camp - Team Energy | Alina Rønsholt | Holdtræning Train Pulse 2 |
| torsdag d. 28 november 2024 kl. 19:00-19:55 Munkebjerg Park | 10-ugers Workout Boot Camp - Team Energy | Laura Hansen | Holdtræning Train Core MBP |
| tirsdag d. 3 december 2024 kl. 19:00-19:55 Munkebjerg Park | 10-ugers Workout Boot Camp - Team Energy | Alina Rønsholt | Holdtræning Train Power 1 MBP |
| torsdag d. 5 december 2024 kl. 19:00-19:55 Munkebjerg Park | 10-ugers Workout Boot Camp - Team Energy | Laura Hansen | Holdtræning Train Core MBP |
| tirsdag d. 10 december 2024 kl. 19:00-19:55 Munkebjerg Park | 10-ugers Workout Boot Camp - Team Energy | Alina Rønsholt | Holdtræning Train Pulse 2 |
| torsdag d. 12 december 2024 kl. 19:00-19:55 Munkebjerg Park | 10-ugers Workout Boot Camp - Team Energy | Laura Hansen | Holdtræning Train Power 2 MBP |
| tirsdag d. 17 december 2024 kl. 19:00-19:55 Munkebjerg Park | 10-ugers Workout Boot Camp - Team Energy | Alina Rønsholt | Holdtræning Train Pulse 1 |
| torsdag d. 19 december 2024 kl. 19:00-19:55 Munkebjerg Park | 10-ugers Workout Boot Camp - Team Energy | Laura Hansen | Holdtræning Train Core MBP |
| torsdag d. 2 januar 2025 kl. 19:00-19:55 Munkebjerg Park | 10-ugers Workout Boot Camp - Team Energy | Laura Hansen | Holdtræning Train Pulse 1 |
| tirsdag d. 7 januar 2025 kl. 19:00-19:55 Munkebjerg Park | 10-ugers Workout Boot Camp - Team Energy | Alina Rønsholt | Holdtræning Train Core MBP |

| Dato / Center | Hold/Kunder | Træner | Titel |
|--|--|----------------|--|
| torsdag d. 9 januar 2025 kl. 19:00-19:55 Munkebjerg Park | 10-ugers Workout Boot Camp - Team Energy | Laura Hansen | Holdtræning Train Power 2 MBP |
| tirsdag d. 14 januar 2025 kl. 19:00-19:55 Munkebjerg Park | 10-ugers Workout Boot Camp - Team Energy | Alina Rønsholt | Holdtræning Train Pulse 2 |
| torsdag d. 16 januar 2025 kl. 19:00-19:55 Munkebjerg Park | 10-ugers Workout Boot Camp - Team Energy | Laura Hansen | Holdtræning Train Core MBP |
| tirsdag d. 21 januar 2025 kl. 19:00-19:55 Munkebjerg Park | 10-ugers Workout Boot Camp - Team Energy | Alina Rønsholt | Holdtræning Train Power 1 MBP |
| torsdag d. 23 januar 2025 kl. 19:00-19:55 Munkebjerg Park | 10-ugers Workout Boot Camp - Team Energy | Laura Hansen | Holdtræning Train Pulse 2 |
| tirsdag d. 28 januar 2025 kl. 19:00-19:55 Munkebjerg Park | 10-ugers Workout Boot Camp - Team Energy | Alina Rønsholt | Holdtræning - afslutning Train Core MBP |

Antal aftaler: 20