

# Planlagte events for 12-ugers Mens Boot Camp - Team Smart Guys

Dato / Center	Hold/Kunder	Træner	Titel
mandag d. 4 november 2024 kl. 17:30-18:55 Pakhusgården	12-ugers Mens Boot Camp - Team Smart Guys	Oliver Bommelund	12-ugers Mens Boot Camp Opstart TALK 1, Train Power 2
onsdag d. 6 november 2024 kl. 18:00-18:55 Pakhusgården	12-ugers Mens Boot Camp - Team Smart Guys	Konrad Vito Appel	Holdtræning Train Puls 2
mandag d. 11 november 2024 kl. 18:00-18:55 Pakhusgården	12-ugers Mens Boot Camp - Team Smart Guys	Oliver Bommelund	Holdtræning Train Core 1
onsdag d. 13 november 2024 kl. 18:00-18:55 Pakhusgården	12-ugers Mens Boot Camp - Team Smart Guys	Konrad Vito Appel	Holdtræning Train Power 1
mandag d. 18 november 2024 kl. 18:00-18:55 Pakhusgården	12-ugers Mens Boot Camp - Team Smart Guys	Oliver Bommelund	Holdtræning Train Puls 2
onsdag d. 20 november 2024 kl. 18:00-18:55 Pakhusgården	12-ugers Mens Boot Camp - Team Smart Guys	Konrad Vito Appel	Holdtræning Train Core 1
mandag d. 25 november 2024 kl. 18:00-18:55 Pakhusgården	12-ugers Mens Boot Camp - Team Smart Guys	Oliver Bommelund	Holdtræning Train Power 1
onsdag d. 27 november 2024 kl. 18:00-18:55 Pakhusgården	12-ugers Mens Boot Camp - Team Smart Guys	Konrad Vito Appel	Holdtræning Train Puls 1
mandag d. 2 december 2024 kl. 18:00-18:55 Pakhusgården	12-ugers Mens Boot Camp - Team Smart Guys	Konrad Vito Appel	Holdtræning Train Core 2
onsdag d. 4 december 2024 kl. 18:00-18:55 Pakhusgården	12-ugers Mens Boot Camp - Team Smart Guys	Konrad Vito Appel	Holdtræning Train Power 1
mandag d. 9 december 2024 kl. 18:00-18:55 Pakhusgården	12-ugers Mens Boot Camp - Team Smart Guys	Oliver Bommelund	Holdtræning Train Core 2
onsdag d. 11 december 2024 kl. 18:00-18:55 Pakhusgården	12-ugers Mens Boot Camp - Team Smart Guys	Konrad Vito Appel	Holdtræning Train Puls 1
mandag d. 16 december 2024 kl. 18:00-18:55 Pakhusgården	12-ugers Mens Boot Camp - Team Smart Guys	Oliver Bommelund	Holdtræning Train Power 3
onsdag d. 18 december 2024 kl. 18:00-18:55 Pakhusgården	12-ugers Mens Boot Camp - Team Smart Guys	Konrad Vito Appel	Holdtræning Train Power 1

<b>Dato / Center</b>	<b>Hold/Kunder</b>	<b>Træner</b>	<b>Titel</b>
mandag d. 6 januar 2025 kl. 18:00-18:55 Pakhusgården	12-ugers Mens Boot Camp - Team Smart Guys	Oliver Bommelund	Holdtræning Train Power 2
onsdag d. 8 januar 2025 kl. 18:00-18:55 Pakhusgården	12-ugers Mens Boot Camp - Team Smart Guys	Oliver Bommelund	Holdtræning Train Core 2
mandag d. 13 januar 2025 kl. 18:00-18:55 Pakhusgården	12-ugers Mens Boot Camp - Team Smart Guys	Oliver Bommelund	Holdtræning Train Puls 1
onsdag d. 15 januar 2025 kl. 18:00-18:55 Pakhusgården	12-ugers Mens Boot Camp - Team Smart Guys	Konrad Vito Appel	Holdtræning Train Power 3
mandag d. 20 januar 2025 kl. 18:00-18:55 Pakhusgården	12-ugers Mens Boot Camp - Team Smart Guys	Konrad Vito Appel	Holdtræning Train Core 2
onsdag d. 22 januar 2025 kl. 18:00-18:55 Pakhusgården	12-ugers Mens Boot Camp - Team Smart Guys	Konrad Vito Appel	Holdtræning Train Puls 1
mandag d. 27 januar 2025 kl. 18:00-18:55 Pakhusgården	12-ugers Mens Boot Camp - Team Smart Guys	Oliver Bommelund	Holdtræning Train Power 2
onsdag d. 29 januar 2025 kl. 18:00-18:55 Pakhusgården	12-ugers Mens Boot Camp - Team Smart Guys	Konrad Vito Appel	Holdtræning Train Core 2
mandag d. 3 februar 2025 kl. 18:00-18:55 Pakhusgården	12-ugers Mens Boot Camp - Team Smart Guys	Oliver Bommelund	Holdtræning Train Puls 1
onsdag d. 5 februar 2025 kl. 18:00-18:55 Pakhusgården	12-ugers Mens Boot Camp - Team Smart Guys	Konrad Vito Appel	Holdtræning - afslutning Train Power 3

**Antal aftaler: 24**