

Planlagte events for 10-ugers Workout Boot Camp - Team Dark Winter

Dato / Center	Hold/Kunder	Træner	Titel
mandag d. 25 november 2024 kl. 19:30-20:55 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Dark Winter	Amalie Holst Demant	10-ugers Workout Boot Camp Opstart TALK 1, Train Core 2
onsdag d. 27 november 2024 kl. 20:00-20:55 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Dark Winter	Thore Agertoft	Holdtræning Train Puls 1
mandag d. 2 december 2024 kl. 20:00-20:55 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Dark Winter	Amalie Holst Demant	Holdtræning Train Power 2
onsdag d. 4 december 2024 kl. 20:00-20:55 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Dark Winter	Thore Agertoft	Holdtræning Train Power 2
mandag d. 9 december 2024 kl. 20:00-20:55 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Dark Winter	Amalie Holst Demant	Holdtræning Train Puls 1
onsdag d. 11 december 2024 kl. 20:00-20:55 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Dark Winter	Thore Agertoft	Holdtræning Train Core 1
mandag d. 16 december 2024 kl. 20:00-20:55 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Dark Winter	Amalie Holst Demant	Holdtræning Train Power 3
onsdag d. 18 december 2024 kl. 20:00-20:55 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Dark Winter	Thore Agertoft	Holdtræning Train Puls 2
mandag d. 23 december 2024 kl. 20:00-20:55 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Dark Winter	Amalie Holst Demant	Holdtræning Train Power 2
mandag d. 30 december 2024 kl. 20:00-20:55 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Dark Winter	Amalie Holst Demant	Holdtræning Train Puls 2
mandag d. 6 januar 2025 kl. 20:00- 20:55 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Dark Winter	Amalie Holst Demant	Holdtræning Train Core 2
onsdag d. 8 januar 2025 kl. 20:00- 20:55 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Dark Winter	Thore Agertoft	Holdtræning Train Power 3
mandag d. 13 januar 2025 kl. 20:00-20:55 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Dark Winter	Amalie Holst Demant	Holdtræning Train Power 2
onsdag d. 15 januar 2025 kl. 20:00- 20:55 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Dark Winter	Thore Agertoft	Holdtræning Train Puls 2

Dato / Center	Hold/Kunder	Træner	Titel
mandag d. 20 januar 2025 kl. 20:00-20:55 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Dark Winter	Amalie Holst Demant	Holdtræning Train Power 1
onsdag d. 22 januar 2025 kl. 20:00- 20:55 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Dark Winter	Thore Agertoft	Holdtræning Train Core 2
mandag d. 27 januar 2025 kl. 20:00-20:55 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Dark Winter	Amalie Holst Demant	Holdtræning Train Puls 1
onsdag d. 29 januar 2025 kl. 20:00- 20:55 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Dark Winter	Thore Agertoft	Holdtræning Train Power 3
mandag d. 3 februar 2025 kl. 20:00- 20:55 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Dark Winter	Amalie Holst Demant	Holdtræning Train Power 2
onsdag d. 5 februar 2025 kl. 20:00- 20:55 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Dark Winter	Thore Agertoft	Holdtræning - afslutning Train Puls 2

Antal aftaler: 20