

# Planlagte events for 10-ugers Workout Boot Camp - Team Noon

Dato / Center	Hold/Kunder	Træner	Titel
mandag d. 21 oktober 2024 kl. 09:30-10:55 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Noon	Villiam Karlsen	10-ugers Workout Boot Camp Opstart TALK 1, Train Power 1
onsdag d. 23 oktober 2024 kl. 10:00- 10:55 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Noon	Villiam Karlsen	Holdtræning Train Puls 1
mandag d. 28 oktober 2024 kl. 10:00-10:55 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Noon	Villiam Karlsen	Holdtræning Train Core 2
onsdag d. 30 oktober 2024 kl. 10:00- 10:55 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Noon	Anders Metzsch Kjær	Holdtræning Train Power 2
mandag d. 4 november 2024 kl. 10:00-10:55 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Noon	Villiam Karlsen	Holdtræning Train Puls 1
onsdag d. 6 november 2024 kl. 10:00-10:55 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Noon	Anders Metzsch Kjær	Holdtræning Train Core 2
mandag d. 11 november 2024 kl. 10:00-10:55 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Noon	Villiam Karlsen	Holdtræning Train Power 1
onsdag d. 13 november 2024 kl. 10:00-10:55 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Noon	Anders Metzsch Kjær	Holdtræning Train Power 1
mandag d. 18 november 2024 kl. 10:00-10:55 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Noon	Villiam Karlsen	Holdtræning Train Core 1
onsdag d. 20 november 2024 kl. 10:00-10:55 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Noon	Anders Metzsch Kjær	Holdtræning Train Power 1
mandag d. 25 november 2024 kl. 10:00-10:55 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Noon	Villiam Karlsen	Holdtræning Train Power 1
onsdag d. 27 november 2024 kl. 10:00-10:55 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Noon	Anders Metzsch Kjær	Holdtræning Train Core 2
mandag d. 2 december 2024 kl. 10:00-10:55 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Noon	Villiam Karlsen	Holdtræning Train Core 2
onsdag d. 4 december 2024 kl. 10:00-10:55 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Noon	Anders Metzsch Kjær	Holdtræning Train Puls 1

<b>Dato / Center</b>	<b>Hold/Kunder</b>	<b>Træner</b>	<b>Titel</b>
mandag d. 9 december 2024 kl. 10:00-10:55 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Noon	Villiam Karlsen	Holdtræning Train Core 2
onsdag d. 11 december 2024 kl. 10:00-10:55 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Noon	Anders Metzsch Kjær	Holdtræning Train Power 3
mandag d. 16 december 2024 kl. 10:00-10:55 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Noon	Villiam Karlsen	Holdtræning Train Puls 1
onsdag d. 18 december 2024 kl. 10:00-10:55 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Noon	Anders Metzsch Kjær	Holdtræning Train Core 2
mandag d. 6 januar 2025 kl. 10:00- 10:55 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Noon	Villiam Karlsen	Holdtræning Train Power 1
onsdag d. 8 januar 2025 kl. 10:00- 10:55 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Noon	Anders Metzsch Kjær	Afslutning Train Puls 1

**Antal aftaler: 20**