

# Planlagte events for 12-ugers Womens Boot Camp - Team Wonder Womens

Dato / Center	Hold/Kunder	Træner	Titel
torsdag d. 3 oktober 2024 kl. 18:30-19:55 Pakhusgården	12-ugers Womens Boot Camp - Team Wonder Womens	Mathias Ryberg	12-ugers Womens Boot Camp Opstart TALK 1, Train Core 2
tirsdag d. 8 oktober 2024 kl. 19:00- 19:55 Pakhusgården	12-ugers Womens Boot Camp - Team Wonder Womens	Mathias Ryberg	Holdtræning Train Power 3
torsdag d. 10 oktober 2024 kl. 19:00-19:55 Pakhusgården	12-ugers Womens Boot Camp - Team Wonder Womens	André Elias	Holdtræning Train Power 2
tirsdag d. 22 oktober 2024 kl. 19:00-19:55 Pakhusgården	12-ugers Womens Boot Camp - Team Wonder Womens	Mathias Ryberg	Holdtræning Train Puls 1
torsdag d. 24 oktober 2024 kl. 19:00-19:55 Pakhusgården	12-ugers Womens Boot Camp - Team Wonder Womens	André Elias	Holdtræning Train Core 1
tirsdag d. 29 oktober 2024 kl. 19:00-19:55 Pakhusgården	12-ugers Womens Boot Camp - Team Wonder Womens	Mathias Ryberg	Holdtræning Train Power 3
torsdag d. 31 oktober 2024 kl. 19:00-19:55 Pakhusgården	12-ugers Womens Boot Camp - Team Wonder Womens	André Elias	Holdtræning Train Puls 2
tirsdag d. 5 november 2024 kl. 19:00-19:55 Pakhusgården	12-ugers Womens Boot Camp - Team Wonder Womens	Mathias Ryberg	Holdtræning Train Power 1
torsdag d. 7 november 2024 kl. 19:00-19:55 Pakhusgården	12-ugers Womens Boot Camp - Team Wonder Womens	André Elias	Holdtræning Train Core 1
tirsdag d. 12 november 2024 kl. 19:00-19:55 Pakhusgården	12-ugers Womens Boot Camp - Team Wonder Womens	Mathias Ryberg	Holdtræning Train Power 2
torsdag d. 14 november 2024 kl. 19:00-19:55 Pakhusgården	12-ugers Womens Boot Camp - Team Wonder Womens	André Elias	Holdtræning Train Puls 1
tirsdag d. 19 november 2024 kl. 19:00-19:55 Pakhusgården	12-ugers Womens Boot Camp - Team Wonder Womens	Mathias Ryberg	Holdtræning Train Core 2
torsdag d. 21 november 2024 kl. 19:00-19:55 Pakhusgården	12-ugers Womens Boot Camp - Team Wonder Womens	André Elias	Holdtræning Train Power 1
tirsdag d. 26 november 2024 kl. 19:00-19:55 Pakhusgården	12-ugers Womens Boot Camp - Team Wonder Womens	Mathias Ryberg	Holdtræning Train Puls 1

Dato / Center	Hold/Kunder	Træner	Titel
torsdag d. 28 november 2024 kl. 19:00-19:55 Pakhusgården	12-ugers Womens Boot Camp - Team Wonder Womens	André Elias	Holdtræning Train Core 2
tirsdag d. 3 december 2024 kl. 19:00-19:55 Pakhusgården	12-ugers Womens Boot Camp - Team Wonder Womens	Mathias Ryberg	Holdtræning Train Power 1
torsdag d. 5 december 2024 kl. 19:00-19:55 Pakhusgården	12-ugers Womens Boot Camp - Team Wonder Womens	André Elias	Holdtræning Train Puls 1
tirsdag d. 10 december 2024 kl. 19:00-19:55 Pakhusgården	12-ugers Womens Boot Camp - Team Wonder Womens	Mathias Ryberg	Holdtræning Train Core 1
torsdag d. 12 december 2024 kl. 19:00-19:55 Pakhusgården	12-ugers Womens Boot Camp - Team Wonder Womens	André Elias	Holdtræning Train Power 2
tirsdag d. 17 december 2024 kl. 19:00-19:55 Pakhusgården	12-ugers Womens Boot Camp - Team Wonder Womens	Mathias Ryberg	Holdtræning Train Puls 2
torsdag d. 19 december 2024 kl. 19:00-19:55 Pakhusgården	12-ugers Womens Boot Camp - Team Wonder Womens	André Elias	Holdtræning Train Core 2
torsdag d. 2 januar 2025 kl. 19:00- 19:55 Pakhusgården	12-ugers Womens Boot Camp - Team Wonder Womens	André Elias	Holdtræning Train Power 2
tirsdag d. 7 januar 2025 kl. 19:00- 19:55 Pakhusgården	12-ugers Womens Boot Camp - Team Wonder Womens	Mathias Ryberg	Holdtræning Train Puls 2
torsdag d. 9 januar 2025 kl. 19:00- 19:55 Pakhusgården	12-ugers Womens Boot Camp - Team Wonder Womens	André Elias	Holdtræning - afslutning Train Power 2

**Antal aftaler: 24**