

Planlagte events for 10-ugers Workout Boot Camp - Team Freshness

Dato / Center	Hold/Kunder	Træner	Titel
tirsdag d. 22 oktober 2024 kl. 20:00-21:25 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Freshness	André Elias	10-ugers Workout Boot Camp Opstart TALK 1, Train Core 2
torsdag d. 24 oktober 2024 kl. 20:00-20:55 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Freshness	Nicklas Lønborg Dittfeld	Holdtræning Train Puls 2
tirsdag d. 29 oktober 2024 kl. 20:00-20:55 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Freshness	André Elias	Holdtræning Train Power 2
torsdag d. 31 oktober 2024 kl. 20:00-20:55 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Freshness	Nicklas Lønborg Dittfeld	Holdtræning Train Core 1
tirsdag d. 5 november 2024 kl. 20:00-20:55 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Freshness	André Elias	Holdtræning Train Puls 1
torsdag d. 7 november 2024 kl. 20:00-20:55 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Freshness	Nicklas Lønborg Dittfeld	Holdtræning Train Power 1
tirsdag d. 12 november 2024 kl. 20:00-20:55 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Freshness	André Elias	Holdtræning Train Core 2
torsdag d. 14 november 2024 kl. 20:00-20:55 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Freshness	Nicklas Lønborg Dittfeld	Holdtræning Train Puls 2
tirsdag d. 19 november 2024 kl. 20:00-20:55 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Freshness	André Elias	Holdtræning Train Power 3
torsdag d. 21 november 2024 kl. 20:00-20:55 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Freshness	Nicklas Lønborg Dittfeld	Holdtræning Train Core 1
tirsdag d. 26 november 2024 kl. 20:00-20:55 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Freshness	André Elias	Holdtræning Train Puls 2
torsdag d. 28 november 2024 kl. 20:00-20:55 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Freshness	Nicklas Lønborg Dittfeld	Holdtræning Train Power 2
tirsdag d. 3 december 2024 kl. 20:00-20:55 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Freshness	André Elias	Holdtræning Train Core 1
torsdag d. 5 december 2024 kl. 20:00-20:55 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Freshness	Nicklas Lønborg Dittfeld	Holdtræning Train Puls 1

Dato / Center	Hold/Kunder	Træner	Titel
tirsdag d. 10 december 2024 kl. 20:00-20:55 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Freshness	André Elias	Holdtræning Train Power 1
torsdag d. 12 december 2024 kl. 20:00-20:55 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Freshness	Nicklas Lønborg Dittfeld	Holdtræning Train Core 2
tirsdag d. 17 december 2024 kl. 20:00-20:55 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Freshness	André Elias	Holdtræning Train Puls 1
torsdag d. 19 december 2024 kl. 20:00-20:55 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Freshness	Nicklas Lønborg Dittfeld	Holdtræning Train Power 2
torsdag d. 2 januar 2025 kl. 20:00- 20:55 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Freshness	Nicklas Lønborg Dittfeld	Holdtræning Train Core 1
tirsdag d. 7 januar 2025 kl. 20:00- 20:55 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Freshness	André Elias	Afslutning Train Puls 1

Antal aftaler: 20