

# Planlagte events for 10-ugers Workout Boot Camp - Team Clear

Dato / Center	Hold/Kunder	Træner	Titel
onsdag d. 2 oktober 2024 kl. 17:30-18:55 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Clear	Konrad Vito Appel	10-ugers Workout Boot Camp Opstart TALK 1, Train Core 2
mandag d. 7 oktober 2024 kl. 18:00-18:55 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Clear	Oliver Bommelund	Holdtræning Train Power 3
onsdag d. 9 oktober 2024 kl. 18:00-18:55 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Clear	Konrad Vito Appel	Holdtræning Train Puls 1
mandag d. 21 oktober 2024 kl. 18:00-18:55 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Clear	Oliver Bommelund	Holdtræning Train Core 1
onsdag d. 23 oktober 2024 kl. 18:00-18:55 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Clear	Konrad Vito Appel	Holdtræning Train Power 1
mandag d. 28 oktober 2024 kl. 18:00-18:55 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Clear	Konrad Vito Appel	Holdtræning Train Puls 1
onsdag d. 30 oktober 2024 kl. 18:00-18:55 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Clear	Konrad Vito Appel	Holdtræning Train Core 2
mandag d. 4 november 2024 kl. 18:00-18:55 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Clear	Oliver Bommelund	Holdtræning Train Power 2
onsdag d. 6 november 2024 kl. 18:00-18:55 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Clear	Konrad Vito Appel	Holdtræning Train Puls 2
mandag d. 11 november 2024 kl. 18:00-18:55 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Clear	Oliver Bommelund	Holdtræning Train Core 1
onsdag d. 13 november 2024 kl. 18:00-18:55 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Clear	Konrad Vito Appel	Holdtræning Train Power 2
mandag d. 18 november 2024 kl. 18:00-18:55 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Clear	Oliver Bommelund	Holdtræning Train Puls 2
onsdag d. 20 november 2024 kl. 18:00-18:55 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Clear	Konrad Vito Appel	Holdtræning Train Core 1
mandag d. 25 november 2024 kl. 18:00-18:55 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Clear	Oliver Bommelund	Holdtræning Train Power 1

<b>Dato / Center</b>	<b>Hold/Kunder</b>	<b>Træner</b>	<b>Titel</b>
onsdag d. 27 november 2024 kl. 18:00-18:55 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Clear	Konrad Vito Appel	Holdtræning Train Puls 1
mandag d. 2 december 2024 kl. 18:00-18:55 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Clear	Konrad Vito Appel	Holdtræning Train Core 2
onsdag d. 4 december 2024 kl. 18:00- 18:55 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Clear	Konrad Vito Appel	Holdtræning Train Power 2
mandag d. 9 december 2024 kl. 18:00-18:55 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Clear	Oliver Bommelund	Holdtræning Train Puls 1
onsdag d. 11 december 2024 kl. 18:00-18:55 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Clear	Konrad Vito Appel	Holdtræning Train Core 1
mandag d. 16 december 2024 kl. 18:00-18:55 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Clear	Oliver Bommelund	Afslutning Train Power 1

**Antal aftaler: 20**