

Planlagte events for 16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Rose

| Dato / Center | Hold/Kunder | Træner | Titel |
|--|--|----------------|---|
| tirsdag d. 22 oktober 2024 kl. 17:00-19:55 Munkebjerg Park | 16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Rose | Daniel Gørting | 16-ugers Lifestyle Boot Camp Opstart Talk 1, Vejningslokale |
| torsdag d. 24 oktober 2024 kl. 17:00-18:55 Munkebjerg Park | 16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Rose | Daniel Gørting | Motivation + Holdtræning Train Power 2 MBP, Talk 2 |
| tirsdag d. 29 oktober 2024 kl. 18:00-18:55 Munkebjerg Park | 16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Rose | Daniel Gørting | Holdtræning Train Pulse 2 |
| torsdag d. 31 oktober 2024 kl. 18:00-18:55 Munkebjerg Park | 16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Rose | Marina Thuesen | Holdtræning Train Core MBP |
| tirsdag d. 5 november 2024 kl. 18:00-18:55 Munkebjerg Park | 16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Rose | Daniel Gørting | Holdtræning Train Power 1 MBP |
| torsdag d. 7 november 2024 kl. 18:00-18:55 Munkebjerg Park | 16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Rose | Marina Thuesen | Holdtræning Train Pulse 1 |
| tirsdag d. 12 november 2024 kl. 18:00-18:55 Munkebjerg Park | 16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Rose | Daniel Gørting | Holdtræning Train Core MBP |
| torsdag d. 14 november 2024 kl. 17:00-18:55 Munkebjerg Park | 16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Rose | Daniel Gørting | Motivation & Vejning + Holdtræning Train Pulse 2, Vejningslokale, Talk 1 |
| tirsdag d. 19 november 2024 kl. 18:00-18:55 Munkebjerg Park | 16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Rose | Daniel Gørting | Holdtræning Train Power 2 MBP |
| torsdag d. 21 november 2024 kl. 18:00-18:55 Munkebjerg Park | 16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Rose | Marina Thuesen | Holdtræning Train Power 1 MBP |
| tirsdag d. 26 november 2024 kl. 18:00-18:55 Munkebjerg Park | 16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Rose | Daniel Gørting | Holdtræning Train Pulse 2 |
| torsdag d. 28 november 2024 kl. 18:00-18:55 Munkebjerg Park | 16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Rose | Daniel Gørting | Holdtræning Train Core MBP |
| tirsdag d. 3 december 2024 kl. 18:00-18:55 Munkebjerg Park | 16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Rose | Daniel Gørting | Holdtræning Train Power 1 MBP |
| torsdag d. 5 december 2024 kl. 18:00-18:55 Munkebjerg Park | 16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Rose | Marina Thuesen | Holdtræning Train Pulse 1 |

| Dato / Center | Hold/Kunder | Træner | Titel |
|---|---|-------------------|---|
| tirsdag d. 10 december 2024 kl. 18:00-18:55 Munkebjerg Park | 16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Rose | Mie Andersen | Holdtræning Train Power 1 MBP |
| torsdag d. 12 december 2024 kl. 17:00-18:55 Munkebjerg Park | 16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Rose | Daniel Gørting | Motivation & Vejning + Holdtræning Talk 1, Vejningslokale, Train Pulse 2 |
| tirsdag d. 17 december 2024 kl. 18:00-18:55 Munkebjerg Park | 16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Rose | Daniel Gørting | Holdtræning Train Power 1 MBP |
| torsdag d. 19 december 2024 kl. 18:00-18:55 Munkebjerg Park | 16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Rose | Marina Thuesen | Holdtræning Train Core MBP |
| torsdag d. 2 januar 2025 kl. 18:00- 18:55 Munkebjerg Park | 16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Rose | Mie Andersen | Holdtræning Train Power 1 MBP |
| tirsdag d. 7 januar 2025 kl. 18:00- 18:55 Munkebjerg Park | 16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Rose | Daniel Gørting | Holdtræning Train Pulse 1 |
| torsdag d. 9 januar 2025 kl. 18:00- 18:55 Munkebjerg Park | 16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Rose | Marina Thuesen | Holdtræning Train Core MBP |
| tirsdag d. 14 januar 2025 kl. 18:00- 18:55 Munkebjerg Park | 16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Rose | Daniel Gørting | Holdtræning Train Core MBP |
| torsdag d. 16 januar 2025 kl. 18:00- 18:55 Munkebjerg Park | 16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Rose | Marina Thuesen | Holdtræning Train Power 1 MBP |
| tirsdag d. 21 januar 2025 kl. 17:00- 18:55 Munkebjerg Park | 16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Rose | Daniel Gørting | Motivation & Vejning + Holdtræning Talk 1, Vejningslokale, Train Pulse 1 |
| torsdag d. 23 januar 2025 kl. 18:00- 18:55 Munkebjerg Park | 16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Rose | Marina Thuesen | Holdtræning Train Core MBP |
| tirsdag d. 28 januar 2025 kl. 18:00- 18:55 Munkebjerg Park | 16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Rose | Daniel Gørting | Holdtræning Train Power 2 MBP |
| torsdag d. 30 januar 2025 kl. 18:00- 18:55 Munkebjerg Park | 16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Rose | Marina Thuesen | Holdtræning Train Pulse 2 |
| tirsdag d. 4 februar 2025 kl. 18:00- 18:55 Munkebjerg Park | 16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Rose | Daniel Gørting | Holdtræning Train Core MBP |
| torsdag d. 6 februar 2025 kl. 18:00- 18:55 Munkebjerg Park | 16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Rose | Marina Thuesen | Holdtræning Train Power 1 MBP |

| Dato / Center | Hold/Kunder | Træner | Titel |
|---|---|-------------------|---|
| tirsdag d. 11 februar 2025 kl. 18:00-18:55 Munkebjerg Park | 16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Rose | Daniel Gørting | Holdtræning Train Pulse 1 |
| torsdag d. 13 februar 2025 kl. 18:00-18:55 Munkebjerg Park | 16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Rose | Marina Thuesen | Holdtræning Train Core MBP |
| tirsdag d. 18 februar 2025 kl. 18:00-18:55 Munkebjerg Park | 16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Rose | Daniel Gørting | Holdtræning Train Power 1 MBP |
| torsdag d. 20 februar 2025 kl. 17:30-19:55 Munkebjerg Park | 16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Rose | Daniel Gørting | Afslutning & Vejning + Holdtræning Talk 1, Train Pulse 1, Vejningslokale |

Antal aftaler: 33