

Planlagte events for 16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Strong Life

Dato / Center	Hold/Kunder	Træner	Titel
mandag d. 6 januar 2025 kl. 20:00-20:55 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Strong Life	Jesper Jensen	Holdtræning Train Puls 1
onsdag d. 8 januar 2025 kl. 20:00-20:55 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Strong Life	Jesper Jensen	Holdtræning Train Power 2
mandag d. 13 januar 2025 kl. 20:00-20:55 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Strong Life	Frederik Kirk	Holdtræning Train Power 3
onsdag d. 15 januar 2025 kl. 20:00-20:55 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Strong Life	Jesper Jensen	Holdtræning Train Core 2
mandag d. 20 januar 2025 kl. 20:00-20:55 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Strong Life	Frederik Kirk	Holdtræning Train Power 3
onsdag d. 22 januar 2025 kl. 20:00-20:55 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Strong Life	Frederik Kirk	Holdtræning Train Puls 2
mandag d. 27 januar 2025 kl. 20:00-20:55 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Strong Life	Frederik Kirk	Holdtræning Train Core 1
onsdag d. 29 januar 2025 kl. 19:00-20:55 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Strong Life	Jesper Jensen	Vejning, Motivation & Holdtræning Train Power 1, Vejningslokale/samtale, TALK 1
mandag d. 3 februar 2025 kl. 20:00-20:55 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Strong Life	Frederik Kirk	Holdtræning Train Puls 1
onsdag d. 5 februar 2025 kl. 20:00-20:55 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Strong Life	Konrad Vito Appel	Holdtræning Train Core 2
mandag d. 17 februar 2025 kl. 20:00-20:55 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Strong Life	Frederik Kirk	Holdtræning Train Power 2
onsdag d. 19 februar 2025 kl. 20:00-20:55 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Strong Life	Konrad Vito Appel	Holdtræning Train Puls 2
mandag d. 24 februar 2025 kl. 20:00-20:55 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Strong Life	Konrad Vito Appel	Holdtræning Train Core 2
onsdag d. 26 februar 2025 kl. 20:00-20:55 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Strong Life	Konrad Vito Appel	Holdtræning Train Power 3

Dato / Center	Hold/Kunder	Træner	Titel
mandag d. 3 marts 2025 kl. 20:00-20:55 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Strong Life	Konrad Vito Appel	Holdtræning Train Puls 2
onsdag d. 5 marts 2025 kl. 18:30-20:55 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Strong Life	Konrad Vito Appel	Vejning & Holdtræning - afslutning Train Power 2, Vejningslokale/samtale, TALK 1

Antal aftaler: 16