

# Planlagte events for 16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Strong Life

Dato / Center	Hold/Kunder	Træner	Titel
onsdag d. 23 oktober 2024 kl. 18:00-20:55 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Strong Life	Jesper Jensen	16-ugers Lifestyle Boot Camp Opstart Vejningslokale/samtale, TALK 2
mandag d. 28 oktober 2024 kl. 19:00-20:55 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Strong Life	Jesper Jensen	Motivation & Holdtræning TALK 2, Train Core 2
onsdag d. 30 oktober 2024 kl. 20:00-20:55 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Strong Life	Jesper Jensen	Holdtræning Train Puls 1
mandag d. 4 november 2024 kl. 20:00-20:55 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Strong Life	Frederik Kirk	Holdtræning Train Puls 2
onsdag d. 6 november 2024 kl. 20:00-20:55 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Strong Life	Jesper Jensen	Holdtræning Train Power 3
mandag d. 11 november 2024 kl. 20:00-20:55 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Strong Life	Frederik Kirk	Holdtræning Train Core 2
onsdag d. 13 november 2024 kl. 20:00-20:55 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Strong Life	Jesper Jensen	Holdtræning Train Puls 2
mandag d. 18 november 2024 kl. 20:00-20:55 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Strong Life	Frederik Kirk	Holdtræning Train Power 1
onsdag d. 20 november 2024 kl. 19:00-20:55 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Strong Life	Jesper Jensen	Vejning, Motivation & Holdtræning Train Core 2, TALK 1, Vejningslokale/samtale
mandag d. 25 november 2024 kl. 20:00-20:55 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Strong Life	Frederik Kirk	Holdtræning Train Puls 1
onsdag d. 27 november 2024 kl. 20:00-20:55 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Strong Life	Jesper Jensen	Holdtræning Train Power 2
mandag d. 2 december 2024 kl. 20:00-20:55 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Strong Life	Frederik Kirk	Holdtræning Train Power 3
onsdag d. 4 december 2024 kl. 20:00-20:55 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Strong Life	Jesper Jensen	Holdtræning Train Core 2
mandag d. 9 december 2024 kl. 20:00-20:55 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Strong Life	Frederik Kirk	Holdtræning Train Power 1

<b>Dato / Center</b>	<b>Hold/Kunder</b>	<b>Træner</b>	<b>Titel</b>
onsdag d. 11 december 2024 kl. 20:00-20:55 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Strong Life	Jesper Jensen	Holdtræning Train Puls 2
mandag d. 16 december 2024 kl. 20:00-20:55 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Strong Life	Frederik Kirk	Holdtræning Train Core 2
onsdag d. 18 december 2024 kl. 19:00-20:55 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Strong Life	Jesper Jensen	Vejning, Motivation & Holdtræning Train Power 3, Vejningslokale/samtale, TALK 1
mandag d. 6 januar 2025 kl. 20:00- 20:55 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Strong Life	Frederik Kirk	Holdtræning Train Puls 1
onsdag d. 8 januar 2025 kl. 20:00- 20:55 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Strong Life	Jesper Jensen	Holdtræning Train Power 2
mandag d. 13 januar 2025 kl. 20:00-20:55 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Strong Life	Frederik Kirk	Holdtræning Train Power 1
onsdag d. 15 januar 2025 kl. 20:00- 20:55 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Strong Life	Jesper Jensen	Holdtræning Train Core 2
mandag d. 20 januar 2025 kl. 20:00-20:55 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Strong Life	Frederik Kirk	Holdtræning Train Power 3
onsdag d. 22 januar 2025 kl. 20:00- 20:55 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Strong Life	Jesper Jensen	Holdtræning Train Puls 2
mandag d. 27 januar 2025 kl. 20:00-20:55 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Strong Life	Frederik Kirk	Holdtræning Train Core 1
onsdag d. 29 januar 2025 kl. 19:00- 20:55 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Strong Life	Jesper Jensen	Vejning, Motivation & Holdtræning Train Power 1, Vejningslokale/samtale, TALK 1
mandag d. 3 februar 2025 kl. 20:00-20:55 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Strong Life	Frederik Kirk	Holdtræning Train Puls 1
onsdag d. 5 februar 2025 kl. 20:00- 20:55 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Strong Life	Jesper Jensen	Holdtræning Train Core 2
mandag d. 17 februar 2025 kl. 20:00-20:55 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Strong Life	Frederik Kirk	Holdtræning Train Power 2
onsdag d. 19 februar 2025 kl. 20:00-20:55 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Strong Life	Jesper Jensen	Holdtræning Train Puls 2
mandag d. 24 februar 2025 kl. 20:00-20:55 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Strong Life	Frederik Kirk	Holdtræning Train Core 2

**Antal aftaler: 33**

<b>Dato / Center</b>	<b>Hold/Kunder</b>	<b>Træner</b>	<b>Titel</b>
onsdag d. 26 februar 2025 kl. 20:00-20:55 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Strong Life	Jesper Jensen	Holdtræning Train Power 3
mandag d. 3 marts 2025 kl. 20:00- 20:55 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Strong Life	Frederik Kirk	Holdtræning Train Puls 2
onsdag d. 5 marts 2025 kl. 18:30- 20:55 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Strong Life	Jesper Jensen	Vejning & Holdtræning - afslutning Train Power 2, Vejningslokale/samtale, TALK 1

**Antal aftaler: 33**