

# Planlagte events for 16 Ugers Lifestyle Boot Camp - Team Good Shape

Dato / Center	Hold/Kunder	Træner	Titel
tirsdag d. 17 september 2024 kl. 20:00-20:55 Munkebjerg Park	16 Ugers Lifestyle Boot Camp - Team Good Shape	Daniel Gørtning	Holdtræning Train Core MBP
torsdag d. 19 september 2024 kl. 20:00-20:55 Munkebjerg Park	16 Ugers Lifestyle Boot Camp - Team Good Shape	Adam Astrup Graugaard Larsen	Holdtræning Train Pulse 1
tirsdag d. 24 september 2024 kl. 20:00-20:55 Munkebjerg Park	16 Ugers Lifestyle Boot Camp - Team Good Shape	Daniel Gørtning	Holdtræning Train Power 2 MBP
torsdag d. 26 september 2024 kl. 20:00-20:55 Munkebjerg Park	16 Ugers Lifestyle Boot Camp - Team Good Shape	Adam Astrup Graugaard Larsen	Holdtræning Train Core MBP
tirsdag d. 1 oktober 2024 kl. 20:00-20:55 Munkebjerg Park	16 Ugers Lifestyle Boot Camp - Team Good Shape	Daniel Gørtning	Holdtræning Train Pulse 1
torsdag d. 3 oktober 2024 kl. 20:00-20:55 Munkebjerg Park	16 Ugers Lifestyle Boot Camp - Team Good Shape	Adam Astrup Graugaard Larsen	Holdtræning Train Power 1 MBP
tirsdag d. 8 oktober 2024 kl. 19:00-20:55 Munkebjerg Park	16 Ugers Lifestyle Boot Camp - Team Good Shape	Daniel Gørtning	Vejning, Motivation & Holdtræning Train Power 2 MBP, Vejningslokale, Talk 1
torsdag d. 10 oktober 2024 kl. 20:00-20:55 Munkebjerg Park	16 Ugers Lifestyle Boot Camp - Team Good Shape	Adam Astrup Graugaard Larsen	Holdtræning Train Pulse 2
tirsdag d. 15 oktober 2024 kl. 20:00-20:55 Munkebjerg Park	16 Ugers Lifestyle Boot Camp - Team Good Shape	Daniel Gørtning	Holdtræning Train Core MBP
torsdag d. 17 oktober 2024 kl. 20:00-20:55 Munkebjerg Park	16 Ugers Lifestyle Boot Camp - Team Good Shape	Adam Astrup Graugaard Larsen	Holdtræning Train Power 1 MBP
tirsdag d. 22 oktober 2024 kl. 20:00-20:55 Munkebjerg Park	16 Ugers Lifestyle Boot Camp - Team Good Shape	Daniel Gørtning	Holdtræning Train Pulse 1
torsdag d. 24 oktober 2024 kl. 20:00-20:55 Munkebjerg Park	16 Ugers Lifestyle Boot Camp - Team Good Shape	Adam Astrup Graugaard Larsen	Holdtræning Train Power 2 MBP
tirsdag d. 29 oktober 2024 kl. 20:00-20:55 Munkebjerg Park	16 Ugers Lifestyle Boot Camp - Team Good Shape	Daniel Gørtning	Holdtræning Train Power 1 MBP
torsdag d. 31 oktober 2024 kl. 20:00-20:55 Munkebjerg Park	16 Ugers Lifestyle Boot Camp - Team Good Shape	Adam Astrup Graugaard Larsen	Holdtræning Train Core MBP

<b>Dato / Center</b>	<b>Hold/Kunder</b>	<b>Træner</b>	<b>Titel</b>
tirsdag d. 5 november 2024 kl. 19:00-20:55 Munkebjerg Park	16 Ugers Lifestyle Boot Camp - Team Good Shape	Daniel Gørtning	Vejning, Motivation & Holdtræning Train Power 2 MBP, Vejningslokale, Talk 1
torsdag d. 7 november 2024 kl. 20:00-20:55 Munkebjerg Park	16 Ugers Lifestyle Boot Camp - Team Good Shape	Adam Astrup Graugaard Larsen	Holdtræning Train Pulse 2
tirsdag d. 12 november 2024 kl. 20:00-20:55 Munkebjerg Park	16 Ugers Lifestyle Boot Camp - Team Good Shape	Daniel Gørtning	Holdtræning Train Core MBP
torsdag d. 14 november 2024 kl. 20:00-20:55 Munkebjerg Park	16 Ugers Lifestyle Boot Camp - Team Good Shape	Adam Astrup Graugaard Larsen	Holdtræning Train Power 1 MBP
tirsdag d. 19 november 2024 kl. 20:00-20:55 Munkebjerg Park	16 Ugers Lifestyle Boot Camp - Team Good Shape	Daniel Gørtning	Holdtræning Train Pulse 1
torsdag d. 21 november 2024 kl. 20:00-20:55 Munkebjerg Park	16 Ugers Lifestyle Boot Camp - Team Good Shape	Adam Astrup Graugaard Larsen	Holdtræning Train Power 2 MBP
tirsdag d. 26 november 2024 kl. 20:00-20:55 Munkebjerg Park	16 Ugers Lifestyle Boot Camp - Team Good Shape	Daniel Gørtning	Holdtræning Train Power 1 MBP
torsdag d. 28 november 2024 kl. 20:00-20:55 Munkebjerg Park	16 Ugers Lifestyle Boot Camp - Team Good Shape	Adam Astrup Graugaard Larsen	Holdtræning Train Core MBP
tirsdag d. 3 december 2024 kl. 19:00-20:55 Munkebjerg Park	16 Ugers Lifestyle Boot Camp - Team Good Shape	Daniel Gørtning	Vejning, Motivation & Holdtræning Train Power 2 MBP, Vejningslokale, Talk 1
torsdag d. 5 december 2024 kl. 20:00-20:55 Munkebjerg Park	16 Ugers Lifestyle Boot Camp - Team Good Shape	Adam Astrup Graugaard Larsen	Holdtræning Train Pulse 1
tirsdag d. 10 december 2024 kl. 20:00-20:55 Munkebjerg Park	16 Ugers Lifestyle Boot Camp - Team Good Shape	Daniel Gørtning	Holdtræning Train Core MBP
torsdag d. 12 december 2024 kl. 20:00-20:55 Munkebjerg Park	16 Ugers Lifestyle Boot Camp - Team Good Shape	Adam Astrup Graugaard Larsen	Holdtræning Train Power 2 MBP
tirsdag d. 17 december 2024 kl. 20:00-20:55 Munkebjerg Park	16 Ugers Lifestyle Boot Camp - Team Good Shape	Daniel Gørtning	Holdtræning Train Pulse 2
torsdag d. 19 december 2024 kl. 20:00-20:55 Munkebjerg Park	16 Ugers Lifestyle Boot Camp - Team Good Shape	Adam Astrup Graugaard Larsen	Holdtræning Train Power 1 MBP
torsdag d. 2 januar 2025 kl. 20:00-20:55 Munkebjerg Park	16 Ugers Lifestyle Boot Camp - Team Good Shape	Daniel Gørtning	Holdtræning Train Core MBP

<b>Dato / Center</b>	<b>Hold/Kunder</b>	<b>Træner</b>	<b>Titel</b>
tirsdag d. 7 januar 2025 kl. 20:00-20:55 Munkebjerg Park	16 Ugers Lifestyle Boot Camp - Team Good Shape	Daniel Gørtning	Holdtræning Train Power 2 MBP
torsdag d. 9 januar 2025 kl. 18:30-20:55 Munkebjerg Park	16 Ugers Lifestyle Boot Camp - Team Good Shape	Daniel Gørtning	Vejning & Holdtræning - Afslutning Talk 1, Vejningslokale, Train Pulse 1

---

**Antal aftaler: 31**