

# Planlagte events for 16 Ugers Lifestyle Boot Camp - Team Happy Life

Dato / Center	Hold/Kunder	Træner	Titel
mandag d. 21 oktober 2024 kl. 18:00-18:55 Pakhusgården	16 Ugers Lifestyle Boot Camp - Team Happy Life	Frederik Kirk	Holdtræning Train Power 3
onsdag d. 23 oktober 2024 kl. 18:00-18:55 Pakhusgården	16 Ugers Lifestyle Boot Camp - Team Happy Life	Frederik Kirk	Holdtræning Train Core 1
mandag d. 28 oktober 2024 kl. 18:00-18:55 Pakhusgården	16 Ugers Lifestyle Boot Camp - Team Happy Life	Frederik Kirk	Holdtræning Train Power 1
onsdag d. 30 oktober 2024 kl. 18:00-18:55 Pakhusgården	16 Ugers Lifestyle Boot Camp - Team Happy Life	Jesper Jensen	Holdtræning Train Power 1
mandag d. 4 november 2024 kl. 18:00-18:55 Pakhusgården	16 Ugers Lifestyle Boot Camp - Team Happy Life	Frederik Kirk	Holdtræning Train Core 2
onsdag d. 6 november 2024 kl. 18:00-18:55 Pakhusgården	16 Ugers Lifestyle Boot Camp - Team Happy Life	Jesper Jensen	Holdtræning Train Power 1
mandag d. 11 november 2024 kl. 18:00-18:55 Pakhusgården	16 Ugers Lifestyle Boot Camp - Team Happy Life	Frederik Kirk	Holdtræning Train Puls 2
onsdag d. 13 november 2024 kl. 18:00-19:55 Pakhusgården	16 Ugers Lifestyle Boot Camp - Team Happy Life	Jesper Jensen	Vejning, Motivation & Holdtræning Train Core 1, TALK 1, Vejningslokale/samtale
mandag d. 18 november 2024 kl. 18:00-18:55 Pakhusgården	16 Ugers Lifestyle Boot Camp - Team Happy Life	Frederik Kirk	Holdtræning Train Power 2
onsdag d. 20 november 2024 kl. 18:00-18:55 Pakhusgården	16 Ugers Lifestyle Boot Camp - Team Happy Life	Jesper Jensen	Holdtræning Train Puls 2
mandag d. 25 november 2024 kl. 18:00-18:55 Pakhusgården	16 Ugers Lifestyle Boot Camp - Team Happy Life	Frederik Kirk	Holdtræning Train Core 2
onsdag d. 27 november 2024 kl. 18:00-18:55 Pakhusgården	16 Ugers Lifestyle Boot Camp - Team Happy Life	Jesper Jensen	Holdtræning Train Power 1
mandag d. 2 december 2024 kl. 18:00-18:55 Pakhusgården	16 Ugers Lifestyle Boot Camp - Team Happy Life	Frederik Kirk	Holdtræning Train Power 3
onsdag d. 4 december 2024 kl. 18:00-18:55 Pakhusgården	16 Ugers Lifestyle Boot Camp - Team Happy Life	Jesper Jensen	Holdtræning Train Core 1

<b>Dato / Center</b>	<b>Hold/Kunder</b>	<b>Træner</b>	<b>Titel</b>
mandag d. 9 december 2024 kl. 18:00-18:55 Pakhusgården	16 Ugers Lifestyle Boot Camp - Team Happy Life	Frederik Kirk	Holdtræning Train Power 1
onsdag d. 11 december 2024 kl. 18:00-18:55 Pakhusgården	16 Ugers Lifestyle Boot Camp - Team Happy Life	Jesper Jensen	Holdtræning Train Puls 2
mandag d. 16 december 2024 kl. 17:30-19:55 Pakhusgården	16 Ugers Lifestyle Boot Camp - Team Happy Life	Jesper Jensen	Vejning & Holdtræning - afslutning Train Power 3, TALK 1, Vejningslokale/samtale

**Antal aftaler: 17**