

Planlagte events for 10 Ugers Workout Boot Camp - Team Autum

Dato / Center	Hold/Kunder	Træner	Titel
tirsdag d. 10 september 2024 kl. 19:00-19:55 Munkebjerg Park	10 Ugers Workout Boot Camp - Team Autum	Alina Rønsholt	Holdtræning Train Core MBP
torsdag d. 12 september 2024 kl. 19:00-19:55 Munkebjerg Park	10 Ugers Workout Boot Camp - Team Autum	Adam Astrup Graugaard Larsen	Holdtræning Train Pulse 1
tirsdag d. 17 september 2024 kl. 19:00-19:55 Munkebjerg Park	10 Ugers Workout Boot Camp - Team Autum	Alina Rønsholt	Holdtræning Train Power 2 MBP
torsdag d. 19 september 2024 kl. 19:00-19:55 Munkebjerg Park	10 Ugers Workout Boot Camp - Team Autum	Adam Astrup Graugaard Larsen	Holdtræning Train Core MBP
tirsdag d. 24 september 2024 kl. 19:00-19:55 Munkebjerg Park	10 Ugers Workout Boot Camp - Team Autum	Alina Rønsholt	Holdtræning Train Pulse 1
torsdag d. 26 september 2024 kl. 19:00-19:55 Munkebjerg Park	10 Ugers Workout Boot Camp - Team Autum	Adam Astrup Graugaard Larsen	Holdtræning Train Power 2 MBP
tirsdag d. 1 oktober 2024 kl. 19:00- 19:55 Munkebjerg Park	10 Ugers Workout Boot Camp - Team Autum	Alina Rønsholt	Holdtræning Train Core MBP
torsdag d. 3 oktober 2024 kl. 19:00- 19:55 Munkebjerg Park	10 Ugers Workout Boot Camp - Team Autum	Adam Astrup Graugaard Larsen	Holdtræning Train Power 2 MBP
tirsdag d. 8 oktober 2024 kl. 19:00- 19:55 Munkebjerg Park	10 Ugers Workout Boot Camp - Team Autum	Alina Rønsholt	Holdtræning Train Pulse 2
torsdag d. 10 oktober 2024 kl. 19:00- 19:55 Munkebjerg Park	10 Ugers Workout Boot Camp - Team Autum	Adam Astrup Graugaard Larsen	Holdtræning Train Power 2 MBP
tirsdag d. 22 oktober 2024 kl. 19:00- 19:55 Munkebjerg Park	10 Ugers Workout Boot Camp - Team Autum	Alina Rønsholt	Holdtræning Train Power 1 MBP
torsdag d. 24 oktober 2024 kl. 19:00- 19:55 Munkebjerg Park	10 Ugers Workout Boot Camp - Team Autum	Adam Astrup Graugaard Larsen	Holdtræning Train Core MBP
tirsdag d. 29 oktober 2024 kl. 19:00- 19:55 Munkebjerg Park	10 Ugers Workout Boot Camp - Team Autum	Alina Rønsholt	Holdtræning Train Power 1 MBP
torsdag d. 31 oktober 2024 kl. 19:00- 19:55 Munkebjerg Park	10 Ugers Workout Boot Camp - Team Autum	Adam Astrup Graugaard Larsen	Holdtræning Train Pulse 2

Dato / Center	Hold/Kunder	Træner	Titel
tirsdag d. 5 november 2024 kl. 19:00-19:55 Munkebjerg Park	10 Ugers Workout Boot Camp - Team Autum	Alina Rønsholt	Holdtræning Train Core MBP
torsdag d. 7 november 2024 kl. 19:00-19:55 Munkebjerg Park	10 Ugers Workout Boot Camp - Team Autum	Adam Astrup Graugaard Larsen	Afslutning Team Autum Train Pulse 1

Antal aftaler: 16